



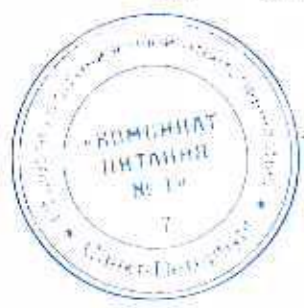
Согласовано  
 \_\_\_\_\_  
 директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

24 марта 2025 г.  
 понедельник (7 день)

| Наименование блюд                                                                          | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                            | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>                                                           |                 |               | <i>(в т.ч. УСП)</i>            |                 |               |                                |
| Гуляш (мясо свиное, лук, мука, томат, масло, масло раст.)                                  | 100             |               | 132,00                         | 100             |               | 132,00                         |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)                          | 190             |               | 216,60                         | 200             |               | 228,00                         |
| Чай с лимоном (лимон, чай, сахар)                                                          | 200             |               | 61,62                          | -               |               | -                              |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                               | -               |               | -                              | 200             |               | 74,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                             | 45              |               | 105,75                         | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                    | <b>535</b>      | <b>73,51</b>  | <b>515,97</b>                  | <b>550</b>      | <b>92,58</b>  | <b>551,50</b>                  |
| <i>Обед</i>                                                                                |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон, кефир, масло раст.)              | 60              |               | 82,80                          | 100             |               | 138,00                         |
| Суп из овощей (капуста, картофель, лук, морковь, зеленый горошек, масло раст.)             | 200             |               | 76,20                          | 250             |               | 95,25                          |
| Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сахар, масло раст.) | 90              |               | 153,49                         | 100             |               | 170,54                         |
| Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)                            | 150             |               | 178,80                         | 180             |               | 214,56                         |
| Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"                                               | 200             |               | 74,00                          | -               |               | -                              |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)                               | -               |               | -                              | 200             |               | 122,00                         |
| Хлеб пшеничный                                                                             | 40              |               | 94,00                          | 40              |               | 94,00                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                            | 40              |               | 72,40                          | 40              |               | 72,40                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                       | <b>780</b>      | <b>128,52</b> | <b>731,69</b>                  | <b>910</b>      | <b>131,37</b> | <b>906,75</b>                  |
| <i>Полдник</i>                                                                             |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Молоко кипяченое                                                                           | 200             |               | 106,00                         |                 |               |                                |
| Вафли                                                                                      | 40              |               | 140,00                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                 | 100             |               | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                    | <b>340</b>      | <b>58,21</b>  | <b>293,00</b>                  |                 |               |                                |
| <i>Дополнительное питание (для ОБЗ)</i>                                                    |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                        | 180             |               | 2,70                           |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)                                                       | 25              |               | 80,16                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                     | <b>205</b>      | <b>8,31</b>   | <b>82,86</b>                   |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: Морозова А.В. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

25 марта 2025 г.  
 вторник (8 день)

| Наименование блюд                                                                                          | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                            | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>                                                                           |                 |               | <i>(в т.ч. УСП)</i>            |                 |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)                                                                    | 70              |               | 151,46                         | 70              |               | 151,46                         |
| Каши рисовая вязкая (2 вариант) (хлепа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)                                  | 200             |               | 228,00                         | 240             |               | 273,60                         |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                                                                                 | 200             |               | 60,00                          | 200             |               | 60,00                          |
| Хлеб пшеничный                                                                                             | 35              |               | 82,25                          | 40              |               | 94,00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                                                    | <b>505</b>      | <b>73,51</b>  | <b>521,71</b>                  | <b>550</b>      | <b>79,68</b>  | <b>579,06</b>                  |
| <i>Обед</i>                                                                                                |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)                           | 60              |               | 78,89                          | 100             |               | 131,49                         |
| Борщ с капустой и картофелем (овощи, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200             |               | 76,00                          | 250             |               | 95,00                          |
| Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)                           | 175             |               | 333,64                         | 200             |               | 381,30                         |
| Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)                                                            | 200             |               | 113,79                         | 200             |               | 113,79                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                             | 50              |               | 117,50                         | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)                                                                            | 40              |               | 72,40                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>                                                                                       | <b>725</b>      | <b>105,08</b> | <b>792,22</b>                  | <b>810</b>      | <b>124,69</b> | <b>846,38</b>                  |
| <i>Полдник</i>                                                                                             |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Ряженка                                                                                                    | 180             |               | 101,27                         |                 |               |                                |
| Печенье                                                                                                    | 40              |               | 166,80                         |                 |               |                                |
| Фруктовая нарезка (яблоки)                                                                                 | 100             |               | 47,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за полдник</b>                                                                                    | <b>320</b>      | <b>57,42</b>  | <b>315,07</b>                  |                 |               |                                |
| <i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>                                                                    |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Чай                                                                                                        | 200             |               | 3,00                           |                 |               |                                |
| Гренки из пшеничного хлеба                                                                                 | 40              |               | 133,68                         |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>                                                                     | <b>240</b>      | <b>8,31</b>   | <b>136,68</b>                  |                 |               |                                |

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

