

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №72 с углубленным изучением математики»

РАССМОТРЕНО

УТВЕРЖДАЮ

На заседании педагогического

совета МОАУ «СОШ №72»

Директор МОАУ «СОШ №72»

Протокол № 1

Белка О.Ю. _____

«30» августа _____ 2022 г.

пр. №300 «30» августа 2022 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОАУ «СОШ №72» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (образовательная недельная нагрузка, требования к организации обучения в 1 классе);

Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (начало и окончание занятий, продолжительность учебных занятий, учебная нагрузка при пятидневной и шестидневной учебной неделе, продолжительность выполнения домашних заданий, шкалы трудности учебных предметов на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования)., Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах; по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 00 мин, во вторую – 14 ч 00 мин.

3.4. После пятого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после шестого 5 мин, после первого, второго или третьего, четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков

1 смена

Урок	Время	Длительность перемены
1	8:00 – 8:45	20 мин.
2	9:05 – 9:50	20 мин.
3	10:10 – 10:55	20 мин.
4	11:15 – 12:00	20 мин.
5	12:20 – 13:05	10 мин.
6	13:15 - 14:00	5 мин.
7	14:05 – 14:50	

суббота

Урок	Время	Длительность перемены
------	-------	-----------------------

1	8:00 – 8:45	15 мин.
2	9:00 – 9:45	15 мин.
3	10:00 – 10:45	15 мин.
4	11:00 – 11:45	5 мин.
5	11:50 – 12:35	5 мин.
6	12:40 - 13:25	

2 смена (2 «Б» класс)

Урок	Время	Длительность перемены
1	14:00 – 14:40	20 мин.
2	15:00 – 15:40	10 мин.
3	15:50 – 16:30	5 мин.
4	16:35 – 17:15	5 мин.
5	17:20 – 18:00	

1 класс

Урок	Время	Длительность перемены
1	08.30- 09.05	20 мин.
2	09.25- 10.00	
3	10.00-10.40- динамическая пауза	
4	10.40-11.15	10 мин.
5	11.25-12.00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.