

Согласовано:

М.В. Директор образовательной организации

Ф.И.О.

Подпись

Утверждено

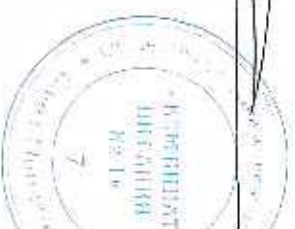
Генеральный директор

ООО «Комбинат питания №1»

Н.С. Зубавленко

Ф.И.О

Подпись



ООО «Комбинат питания №1»

Примерное 12 – дневное меню

для организации питания учащихся 7-11 лет

общеобразовательных организаций

2024-2025 учебный год

весенний период

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"**
Примерное меню и пищевая ценность приготовленных блюд

Дата: Подпись: 1 Ссылка: Ресурс 2023г.
11/01/2024 1 Вкус: 7-11 лет

№ рецепта	Продукты	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минералы				
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натрий	Селен			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
ЗАПЕКА																					
№1.05 ****	Мясное салатное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,05	0,02	0,69	0,06	0,10	1,90	1,20	0,02	0,60	0,60	8,72	0,02			
ТТК №190	Выпечка куриная	80	11,09	5,37	6,51	136,00	0,05	0,02	0,69	0,06	0,10	8,71	35,43	13,71	1,03	101,31	8,72	8,35			
ТТК №169	Макаронные изделия отварные	170	5,95	6,97	59,95	249,70	0,07	0,02		1,12	42,13	14,84	9,75	0,96	61,20	21,00	1,40	2,24			
ТТК №77	Чай с сахаром	200	0,10	15,00	60,00	94,00	0,04	0,01	0,30	0,11	0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24			
ТТК №156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,06	0,99	0,23	2,12	155,74	64,47	29,06	2,85	216,87	10,12	10,61			
ИТОГО:																					
ОБЕД																					
ТТК №29	Салат из овощей и яблок	60	0,54	6,12	4,32	74,40	0,02	0,03	3,06	733,00	2,82	22,20	17,40	15,00	0,66	125,00	19,03	0,09			
ТТК №175	Шуш из свежей капусты с календулой	200	1,40	3,88	6,22	66,40	0,05	0,03	14,78	112,20	1,90	38,00	27,20	17,80	0,64	242,40	15,00	0,22			
ТТК №12	Будничек "Нежность"	90	12,24	7,83	11,11	197,73	0,06	0,14	8,73	19,95	0,50	152,10	33,30	27,00	2,25	265,50	18,00	3,54			
ТТК №18	Рис припущенный с овощами	150	3,48	4,80	35,33	178,80	0,04	0,03	1,83	18,40	0,28	105,08	73,50	30,42	0,53	44,70	21,00	6,94			
№614 ****	Кусочки картофеля "Хинский"	200			18,40	74,00	0,30		20,30	0,12	0,20		10,00	5,40		2,40	0,02	0,02			
ТТК №156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,06			0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24			
ТТК №157	Хлеб столовый (грано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	71,30	0,96	1,65			
ИТОГО:																					
ОБЕД																					
ТТК №29	Салат из овощей и яблок	60	0,54	6,12	4,32	74,40	0,02	0,03	3,06	733,00	2,82	22,20	17,40	15,00	0,66	125,00	19,03	0,09			
ТТК №175	Шуш из свежей капусты с календулой	200	1,40	3,88	6,22	66,40	0,05	0,03	14,78	112,20	1,90	38,00	27,20	17,80	0,64	242,40	15,00	0,22			
ТТК №12	Будничек "Нежность"	90	12,24	7,83	11,11	197,73	0,06	0,14	8,73	19,95	0,50	152,10	33,30	27,00	2,25	265,50	18,00	3,54			
ТТК №169	Макаронные изделия отварные	160	5,60	6,56	37,60	235,20	0,06	0,12			1,06	19,65	13,96	9,17	0,91	57,60	17,00	0,10			
№ТТК №	Фруктовый чай с яблоком	700	0,20		35,00	83,00				1,20		6,90	9,20	5,90	0,54	91,60	0,87	0,10			
SR		25	1,90	0,30	12,30	58,75	0,03				0,28	16,25	5,00	3,50	0,28	19,23	0,88	1,40			
ТТК №156	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,80	36,20	0,04	0,02				31,60	7,00	9,40	0,78	48,80	0,64	1,11			
ТТК №157	Хлеб столовый (грано-пшеничный)	755	23,20	24,83	113,35	753,68	0,26	0,24	26,57	866,35	6,56	306,70	113,06	87,77	6,06	848,13	45,39	6,45			
ПОЛДНИК																					
№350****	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,03	0,08	2,60	0,04	1,40	36,00	11,60	8,00	0,84	28,00	0,20	11,60			
№515****	Молоко кипятильное	200	5,80	3,00	9,60	100,00	0,08	0,60				180,00	240,00	28,00	0,20	11,60	2,20	0,3			
№112****	Творог сливочный (жирный)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	0,03	0,03	11,00	49,50	0,72	12,10	17,60	9,90	2,42	275,00	2,20	0,3			
ИТОГО:																					
ВСЕГО:			1 620	52,15	53,58	234,62	1 678,83	0,86	0,92	62,99	933,44	9,88	774,62	513,57	190,28	12,00	1 285,43	78,70	29,2		

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"**
Примерное меню и пищевая ценность приемы пищи в столовой

Дата: Вторник 2 Кухня: Весна 2023г.
Меню № 1 Любопыт 7-11 лет

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минералы				
			Белки	Жиры	Углеб.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натр.	Селен			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
ЗАВТРАК																					
№106****	Омлет натуральные (яйца свежие)	40	0,32	0,04	1,40	5,68	0,01	0,01	4,00	4,00	0,04	16,80	9,20	5,60	0,24	56,00	1,20	0,12			
ТТК № 60	Пшеница	220	14,96	16,83	43,56	385,00	0,10	0,13	1,32	0,35	0,84	253,19	23,54	52,22	3,41	296,26	42,56	8,11			
ТТК № 26	Фруктоза	200	22,76	22,76	91,04	91,04	0,04	0,04	7,80	0,57	0,44	26,00	7,04	5,34	1,20	30,20	0,20	0,05			
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04			0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,26	1,40	2,24			
ИТОГО:																					
		500	18,32	17,19	87,00	575,64	0,15	0,14	13,12	4,92	1,82	295,99	47,78	68,76	5,29	413,22	45,34	10,52			
ОБЕД																					
ТТК № 13	Салат "Ягодное"	60	1,15	3,04	3,04	72,18	0,02	0,01	5,04	72,90	2,76	24,00	13,80	10,80	0,48	128,00	7,90	0,16			
ТТК № 17	Суп "Куриный"	200	3,03	5,02	10,52	99,42	0,05	0,03	4,50	101,40	0,96	32,20	8,60	13,40	0,48	222,20	10,20	0,94			
№ 307*	Фруктоза	90	8,42	4,10	5,99	101,70	0,03	0,06	6,08	12,09	2,34	135,94	45,00	19,80	0,90	132,19	48,75	16,50			
ТТК № 146	Томатный суп	150	11,03	8,52	28,43	247,40	0,42	0,08	0,06	0,06	0,06	230,16	82,55	76,83	4,84	82,31	17,56	6,34			
ТТК № 117	Копченое из свинины	200	0,20	0,20	35,80	142,00	0,02	0,02	4,30	1,20	0,20	16,00	22,00	14,00	1,10	91,60	0,87	0,10			
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,03			0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	21,07	1,05	1,68			
ТТК № 157	Хлеб столичный (рыжико-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,63			
ИТОГО:																					
		760	28,06	23,28	111,74	787,50	0,62	0,21	14,02	187,65	6,65	505,20	188,45	153,13	9,30	752,57	82,29	22,35			
УЖИН																					
ТТК № 13	Салат "Ягодное"	60	1,15	3,04	3,04	72,18	0,02	0,01	5,04	72,90	2,76	24,00	13,80	10,80	0,48	128,00	7,90	0,16			
ТТК № 17	Суп "Куриный"	250	3,79	6,28	13,15	124,28	0,06	0,04	5,75	126,75	1,20	40,25	10,75	16,75	0,60	277,75	12,75	1,18			
ТТК № 60	Пшеница	220	14,96	16,83	43,56	385,00	0,10	0,13	1,32	0,35	0,84	253,19	23,54	52,22	3,41	296,26	42,56	8,11			
ТТК № 117	Копченое из свинины	200	0,20	0,20	35,80	142,00	0,02	0,02	4,30	1,20	0,20	16,00	22,00	14,00	1,10	91,60	0,87	0,10			
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,03			0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	21,07	1,05	1,68			
ТТК № 157	Хлеб столичный (рыжико-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,63			
ИТОГО:																					
		790	24,36	28,75	122,51	848,26	0,28	0,21	16,41	201,20	5,33	400,34	86,59	112,07	7,09	809,88	66,07	12,86			
ПОЛДНИК																					
№589****	Пшеница	50	2,95	2,35	37,30	183,00	0,04	0,22	1,26	31,50	1,20	25,00	5,50	4,50	0,40	217,80	16,20	3,20			
№ 272**	Резанная капуста	180	5,04	5,74	7,36	101,27	0,07	0,03	1,26	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	2,20	250,00	2,00	0,30			
№ 112 ****	Пшеница	150	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,22	11,26	76,50	1,40	198,01	237,51	38,70	2,78	467,80	18,20	3,54			
ИТОГО:																					
		330	8,39	8,49	54,66	331,27	0,14	0,22			9,37	999,20	473,74	260,59	17,37	1 633,59	150,83	41,4			
ВСЕГО:																					
		1 590	54,77	48,96	253,40	1 694,41	0,91	0,57	38,40	269,07	9,37	999,20	473,74	260,59	17,37	1 633,59	150,83	41,4			

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"**
Проприетное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Меню: Среднее
1 неделя, 1
3. Седмич. Расчет 2025г.
Выражает 7-11 лет

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минералы				
			Белки	Жиры	Углеб.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натр	Селен			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
ЗАВТРАК																					
ТТК № 82	Бутерброд говяжий	77	8,08	7,35	13,67	166,61	0,05	0,05	0,19	0,09	0,77	154,00	202,13	17,33	0,77	62,76	1,83	6,66			
ТТК № 63	Каши "Дружба"	200	5,26	9,74	25,06	226,20	0,08	0,10	1,32	0,08	0,20	140,40	101,28	30,60	0,56	125,86	39,45	3,27			
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10	15,00	60,00	60,00	0,01	0,01	0,30	0,11	0,28	16,25	5,00	3,50	0,28	19,25	0,88	1,40			
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	75	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,16	1,81	0,28	1,25	310,65	313,41	51,43	2,01	228,85	42,17	11,33			
ИТОГО:																					
Общ.																					
ТТК № 28	Салат витаминный	60	0,66	6,06	6,36	82,80	0,02	0,02	9,24	262,00	2,76	17,40	18,00	10,80	0,54	160,00	9,90	0,15			
ТТК № 173	Рисовый суп Ленивградский	200	1,68	4,10	13,27	96,60	0,07	0,05	6,03	104,00	1,94	57,56	21,16	20,72	0,78	335,00	16,00	0,75			
ТТК № 172	Жаркое по-домашнему	175	15,58	15,75	35,00	333,64	0,16	0,15	8,11	23,91	0,55	202,83	21,89	37,70	3,16	717,50	39,66	0,35			
ТТК № 24	Фруктовый чай	200			14,15	92,80			7,80	0,57	0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,75	1,42	2,24			
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	1,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04				63,20	14,00	18,80	1,56	97,60	1,28	2,20			
ТТК № 157	Хлеб столичный (ржаной-пшеничный)	40	2,04	0,48	13,60	72,40	0,07	0,26	31,18	370,48	5,67	366,99	94,45	98,96	7,68	1371,06	69,04	5,74			
ИТОГО:																					
Общ. 2																					
ТТК № 28	Салат витаминный	60	0,66	6,06	6,36	82,80	0,02	0,07	9,24	242,00	2,76	17,40	18,00	10,80	0,54	160,00	9,90	0,15			
ТТК № 173	Рисовый суп Ленивградский	200	1,68	4,10	13,27	96,60	0,07	0,05	6,03	104,00	1,94	57,56	21,16	20,72	0,78	335,00	16,00	0,75			
ТТК № 172	Жаркое по-домашнему	175	15,58	15,75	35,00	333,64	0,16	0,15	8,11	23,91	0,55	202,83	21,89	37,70	3,16	717,50	39,66	0,35			
ТТК № 24	Фруктовый чай	200			14,15	92,80			7,80	0,57	0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,75	1,40	2,24			
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	1,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04				63,20	14,00	18,80	1,56	97,60	1,28	2,20			
ТТК № 157	Хлеб столичный (ржаной-пшеничный)	40	2,04	0,48	13,60	72,40	0,07	0,26	31,18	370,48	5,67	366,99	94,45	98,96	7,68	1371,06	69,04	5,74			
ИТОГО:																					
Общ. 3																					
588+***	Валер.	40	1,17	1,37	30,97	140,00	0,01		2,60	0,04	0,28	14,40	6,40	4,00	0,60	11,60	2,20	3,60			
№ 515 +***	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,00	0,08	0,60	10,00	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	2,20	250,00	2,20	0,30			
№ 112 +***	Пюре из овощей (белокочан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,60	12,60	45,04	0,48	205,40	262,40	41,00	3,00	261,60	2,60	3,90			
ИТОГО:																					
ВСЕГО:																					
		1557	46,26	50,72	218,41	1576,80	0,64	1,02	45,59	415,80	7,40	883,04	670,26	191,39	12,69	1861,51	113,21	20,97			

**ОПИСАНИЕ С ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"**
Примерное меню и пищевая ценность при оптимальных баллах

День: Четверг 4 Смена: Вторая 2025г.
Неделя: 1 Возраст: 7-11 лет

Минералы																		
Витамины																		
Энергетическая ценность (ккал)																		
Пищевые вещества (г)																		
Масса порции																		
Продукт																		
№ п/п																		
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		
32																		
33																		
34																		
35																		
36																		
37																		
38																		
39																		
40																		
41																		
42																		
43																		
44																		
45																		
46																		
47																		
48																		
49																		
50																		
51																		
52																		
53																		
54																		
55																		
56																		
57																		
58																		
59																		
60																		
61																		
62																		
63																		
64																		
65																		
66																		
67																		
68																		
69																		
70																		
71																		
72																		
73																		
74																		
75																		
76																		
77																		
78																		
79																		
80																		
81																		
82																		
83																		
84																		
85																		
86																		
87																		
88																		
89																		
90																		
91																		
92																		
93																		
94																		
95																		
96																		
97																		
98																		
99																		
100																		
101																		
102																		
103																		
104																		
105																		
106																		
107																		
108																		
109																		
110																		
111																		
112																		
113																		
114																		
115																		
116																		
117																		
118																		
119																		
120																		
121																		
122																		
123																		
124																		
125																		
126																		
127																		
128																		
129																		
130																		
131																		
132																		
133																		
134																		
135																		
136																		
137																		
138																		
139																		
140																		
141																		
142																		
143																		
144																		
145																		
146																		
147																		
148																		
149																		
150																		
151																		
152																		
153																		
154																		
155																		
156																		
157																		
158																		
159																		
160																		
161																		
162																		
163																		
164																		
165																		
166																		
167																		
168																		
169																		
170																		
171																		
172																		
173																		
174																		
175																		
176																		
177																		
178																		
179																		
180																		
181																		
182																		
183																		
184																		
185																		
186																		
187																		
188																		
189																		
190																		
191																		
192																		
193																		
194																		
195																		
196																		
197																		
198																		
199																		
200																		
201																		
202																		
203																		
204																		
205																		
206																		
207																		
208																		
209																		
210																		
211																		
212																		
213																		
214																		
215																		
216																		
217																		
218																		
219																		
220																		
221																		
222																		
223																		
224																		
225																		
226																		
227																		
228																		
229																		
230																		
231																		
232																		
233																		
234																		
235																		
236																		
237																		
238																		
239																		
240																		
241																		
242																		
243																		
244																		
245																		
246																		
247																		
248																		
249																		
250																		
251																		
252																		
253																		
254																		
255																		
256																		
257																		
258																		
259																		
260																		
261																		
262																		
263																		
264																		
265																		
266																		
267																		
268																		
269																		
270																		
271																		
272																		
273																		
274																		
275																		
276																		
277																		
278																		
279																		
280																		
281																		
282																		
283																		
284																		
285																		
286																		
287																		
288																		
289																		
290																		
291																		
292																		
293																		
294																		
295																		
296																		
297																		
298																		
299																		
300																		
301																		
302																		
303																		
304																		
305																		
306																		
307																		
308																		
309																		
310																		
311																		
312																		
313																		
314																		
315																		
316																		
317																		
318																		
319																		
320																		
321																		
322																		
323																		
324																		
325																		
326																		
327																		
328																		
329																		
330																		
331																		
332																		
333																		
334																		
335																		
336																		
337																		
338																		
339																		
340																		
341																		
342																		
343																		
344																		
345																		
346																		
347																		
348																		
349																		
350																		
351																		
352																		
353																		
354																		
355																		
356																		
357																		
358																		
359																		
360																		
361																		
362																		
363																		
364																		
365																		
366																		
367																		
368																		
369																		
370																		
371																		
372																		
373																		
374																		
375																		
376																		
377																		
378																		
379																		
380																		
381																		
382																		
383																		
384																		
385																		
386																		
387																		
388																		
389																		
390																		
391																		
392																		
393																		
394																		
395																		
396																		
397																		
398																		
399																		
400																		
401																		
402																		
403																		
404																		
405																		
406																		
407																		
408																		
409																		
410																		
411																		
412																		
413																		
414																		
415																		
416																		
417																		
418																		
419																		
420																		
421																		
422																		
423																		
424																		
425																		
426																		
427																		
428																		
429																		
430																		
431																		
432																		
433																		
434																		
435																		
436																		
437																		
438																		
439																		
440																		
441																		
442																		
443																		
444																		
445																		
446																		
447																		
448																		
449																		
450																		
451																		
452																		
453																		
454																		
455																		
456																		
457																		
458																		
459																		
460																		
461																		
462																		
463																		
464																		
465																		
466																		
467																		
468																		
469																		
470																		
471																		
472																		
473																		
474																		
475																		
476																		
477																		
478																		
479																		
480																		
481																		
482																		
483																		
484																		
485																		
486																		
487																		
488																		
489																		
490																		
491																		
492																		
493																		
494																		
495																		
496																		
497																		
498																		
499																		
500																		
501																		
502																		
503																		
504																		
505																		
506																		
507																		
508																		
509																		
510																		
511																		
512																		
513																		
514																		
515																		
516																		
517																		
518																		
519																		
520																		
521																		
522																		
523																		
524																		
525																		
526																		
527																		
528																		
529																		
530																		
531																		
532																		
533																		
534																		
535																		
536																		
537																		
538																		
539																		
540																		
541																		
542																		
543																		
544																		
545																		
546																		
547																		
548																		
549																		
550																		
551																		
552																		
553																		
554																		
555																		
556																		
557																		
558																		
559																		
560																		
561																		
562																		
563																		
564																		
565																		
566																		
567																		
568																		
569																		
570																		
571																		
572																		
573																		
574																		
575																		
576																		
577																		
578																		
579																		
580																		
581																		
582																		
583																		
584																		
585																		
586																		
587																		
588																		
589																		
590																		
591																		
592																		
593																		
594																		
595																		
596																		
597																		
598																		
599																		
600																		
601																		
602																		
603																		
604																		
605																		
606																		
607																		
608																		
609																		
610																		
611																		
612																		
613																		
614																		
615																		
616																		
617																		
618																		
619																		
620																		
621																		
622																		
623																		
624																		
625																		
626																		
627																		
628																		
629																		
630																		
631																		
632																		
633																		
634																		
635																		
636																		
637																		
638																		
639																		
640																		
641																		
642																		
643																		
644																		
645																		
646																		
647																		
648																		
649																		
650																		
651																		
652																		
653																		
654																		
655																		
656																		
657																		
658																		
659																		
660																		
661																		
662																		
663																		
664																		
665																		
666																		
667																		
668																		
669																		
670																		
671																		
672																		
673																		
674																		
675																		
676																		
677																		
678																		
679																		
680																		
681																		
682																		
683																		
684																		
685																		
686																		
687																		
688																		
689																		
690																		
691																		
692																		
693																		
694																		
695																		
696																		
697																		
698																		
699																		
700																		
701																		
702																		
703																		
704																		
705																		
706																		
707																		
708																		
709																		
710																		
711																		
712																		
713																		
714																		
715																		
716																		
717																		
718																		
719																		
720																		
721																		
722																		
723																		
724																		
725																		
726																		
727																		
728																		
729																		
730																		
731																		
732																		
733																		
734																		
735																		
736																		
737																		
738																		
739																		
740																		
741																		
742																		
743																		
744																		
745																		
746																		
747																		
748																		
749																		
750																		
751																		
752																		
753																		
754																		
755																		
756																		
757																		
758																		
759																		
760																		
761																		
762																		
763																		
764																		
765																		
766																		
767																		
768																		
769																		
770																		
771																		
772																		
7																		

Общество с ограниченной ответственностью
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1»
Примиряет меня и признает ценность продуктовых звеньев Бюджет

День:	Пятница	5	Семья:	Брава 2025
Неделя:	1		Воспит:	7-1 лет

№ п/п	Продукт	Масса нормы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минералы					
			Белки	Жиры	Углеб.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натр	Селен				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
ЗАВТРАК																						
ТТК № 48	Булочка с изюмом	105	12,60	12,95	12,02	196,00	10,50	0,07	2,77	338,01	121,73	23,10	29,17	1,75	275,33	31,85	1,30	0,07				
№510*	Максимальное значение отклонения	170	5,95	6,97	19,95	240,90	0,10	0,03	20,85	1,12	62,64	14,84	23,66	1,30	61,20	23,85	0,07	0,07				
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10	15,00	60,00	60,00	0,01	0,01	0,30	0,11	0,28	16,25	5,00	3,50	0,28	19,23	0,88	1,40				
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,03	3,07	358,97	1,40	200,22	47,94	56,13	8,73	376,76	56,53	2,77				
ИТОГО:																						
		500	20,55	20,12	79,27	564,65	10,63	0,11	3,07	358,97	1,40	200,22	47,94	56,13	8,73	376,76	56,53	2,77				
ОБЕД																						
ТТК № 27	Сметана из б/ж кефирной группы	60	0,85	3,06	5,40	52,44	0,18	0,06	19,44	97,20	0,17	69,74	30,46	28,24	1,62	182,40	16,00	2,00				
ТТК № 174	Суп картофельный с бульоном	200	4,39	4,22	13,06	107,80	0,09	0,12	4,65	0,32	0,76	230,17	21,40	47,47	3,10	269,33	38,67	7,37				
ТТК № 181	Плов из говядины	200	13,60	15,30	19,60	350,00	0,30	0,12	20,00	0,12	0,20	10,00	5,40	5,40	0,20	2,40	0,02	0,02				
№ 614***	Кисель с витаминизированным вкусом	200			18,40		0,30				0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,05	1,68				
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,30	0,03	0,03			0,33	47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,65				
ТТК № 157	Хлеб столичный (разношерстный)	30	1,58	0,36	10,20	34,30	0,05	0,05			0,21	15,29	97,64	1,46	366,81	100,76	108,53	56,70				
ИТОГО:																						
		720	23,10	23,18	101,42	709,04	0,65	0,21	15,29	97,64	1,46	366,81	100,76	108,53	6,53	750,40	56,70	12,72				
УЖИН																						
ТТК № 27	Сметана из б/ж кефирной группы	60	0,85	3,06	5,40	52,44	0,18	0,07	19,44	97,20	0,21	87,18	38,08	35,30	2,03	478,00	20,00	2,30				
ТТК № 174	Суп картофельный с бульоном	250	5,49	5,27	16,32	134,75	0,13	0,07	5,81	121,50	0,68	207,15	19,26	42,72	2,79	242,40	34,85	6,65				
ТТК № 181	Плов из говядины	180	12,24	13,71	35,64	315,00	0,08	0,11	1,08	0,29	0,68	207,15	19,26	42,72	2,79	242,40	34,85	6,65				
ТТК № 23	Пшеничная мука	200			22,40	89,60	0,01	0,01	2,80		0,28	16,25	5,00	3,50	0,28	19,23	0,88	1,40				
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,03			0,33	47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,65				
ТТК № 157	Хлеб столичный (разношерстный)	25	1,63	0,30	8,50	45,75	0,05	0,05			0,21	15,29	97,64	1,46	366,81	100,76	108,53	56,70				
ИТОГО:																						
		740	22,13	22,60	100,56	695,79	0,39	0,21	29,13	121,79	1,17	350,08	107,69	104,59	6,79	822,03	56,48	11,91				
ПОЛДНИК																						
№589***	Пшеничная мука	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,04	0,04	2,60	0,04	0,20	180,00	20,00	28,00	0,20	11,60	2,50	3,60				
№ 515****	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,00	0,08	0,08	6,60	10,00	45,00	11,00	16,00	9,60	2,20	250,00	2,50	0,31				
№ 112****	Пюре из свеклы (свежей)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,03	10,00	45,00	1,40	216,00	261,50	41,50	2,80	261,60	2,60	3,90				
ИТОГО:																						
		350	9,13	7,75	56,90	336,00	0,13	0,13	12,60	45,00	1,40	216,00	261,50	41,50	2,80	261,60	2,60	3,90				
ВСЕГО:																						
		1 570	52,80	51,05	237,59	1 609,69	11,43	0,92	60,96	501,65	4,26	783,03	410,20	206,16	13,06	1 388,76	115,23	19,33				

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"**
Примерное меню и пищевая ценность при отоваривании банов

Дата: Суббота 6 Смена: Вечер 2021г.
Итого: 1 Распрост: 7 11 зет

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минералы				
			Белки	Жиры	Угле-			B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натр	Селен			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
№ 14	Бульон говяжий "Сарпаш"	65	7.80	7.99	16.84	170.45	0.06	0.07	0.19	0.09	0.24	209.80	195.00	16.71	0.24	60.56	1.76	6.43				
№ 15	Каши молочная пшеница	200	8.02	8.90	24.00	209.00	0.19	0.14	1.36	40.93	0.24	209.80	138.00	55.40	1.46	222.67	69.23	33.07				
№ 16	Чай с сахаром	200	0.10	15.00	60.00	60.00	0.01	0.01	0.30	0.11	0.39	22.75	7.00	4.90	0.39	26.92	1.23	1.56				
№ 17	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.23	0.04	0.22	1.85	41.13	1.37	232.55	345.00	77.01	2.99	331.15	52.32	41.46				
Итого:			18.58	17.17	71.06	521.70	0.29	0.22	4.74	125.00	2.28	34.80	26.40	18.00	1.02	596.98	5.79	0.20				
Обед:																						
№ 119***	Пюре морковная	60	1.44	4.26	6.24	69.00	0.02	0.03	6.60	97.60	1.10	50.80	12.20	19.20	0.26	410.40	16.80	0.23				
№ 140*	Суп картофельный с макаронами	200	2.16	2.78	15.06	89.04	0.09	0.05	0.80	288.00	0.33	19.50	6.00	4.20	0.33	23.07	1.05	1.88				
№ 119	Кисель из концентрата	200	1.40	29.00	122.00	122.00	0.01	0.12		2.45		273.20	27.02	29.42	0.10	52.00	0.50	0.02				
№ 156	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.34	14.76	70.50	0.05	0.03			0.33	47.40	10.50	14.10	1.17	73.20	0.95	1.05				
№ 157	Хлеб столовый (румяно-пшеничный)	30	1.98	0.36	10.20	54.30	0.05	0.03				47.40	10.50	14.10	1.17	73.20	0.95	1.05				
Итого:			22.38	24.45	107.92	786.54	0.51	0.21	12.14	513.05	3.71	425.70	83.12	84.92	5.56	902.47	27.68	21.85				
Обед:																						
№ 119***	Пюре морковная	60	1.44	4.26	6.24	69.00	0.02	0.03	4.74	175.00	2.28	34.80	26.40	18.00	1.02	596.98	5.79	0.20				
№ 140*	Суп картофельный с макаронами	200	2.16	2.78	15.06	89.04	0.09	0.05	6.60	97.60	1.10	50.80	12.20	19.20	0.26	410.40	16.80	0.23				
№ 119	Кисель из концентрата	200	1.40	29.00	122.00	122.00	0.01	0.12	0.80	288.00	0.33	19.50	6.00	4.20	0.33	23.07	1.05	1.88				
№ 156	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.34	14.76	70.50	0.05	0.03			0.33	47.40	10.50	14.10	1.17	73.20	0.95	1.05				
№ 157	Хлеб столовый (румяно-пшеничный)	30	1.98	0.36	10.20	54.30	0.05	0.03				47.40	10.50	14.10	1.17	73.20	0.95	1.05				
Итого:			22.38	24.45	107.92	786.54	0.51	0.21	12.14	513.05	3.71	425.70	83.12	84.92	5.56	902.47	27.68	21.85				
Полдник:																						
Итого:																						
Всего:			1.220	40.96	41.62	180.98	1.308.24	0.80	0.43	13.99	554.18	5.08	658.25	428.12	161.93	8.55	1.233.62	80.00	63.3			

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"**
Примерное меню и пищевая ценность, предоставляемых блюд

Дата: Понедельник 7 Сезон: Весна 2025
Период: 7-11 мес. Возраст: 7-11 мес.

№ рецеп.	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минералы				
			Белки	Жиры	Углеб.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Иод	Селен			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
ЗАВТРАК																					
ТТК № 179	Гречка	110	10,34	8,91	6,60	145,20	0,05	0,12	1,18	28,05	0,58	174,57	16,86	27,17	2,42	354,75	19,25	0,15			
ТТК № 171	Капуста квашеная (свежая)	190	5,70	8,55	28,31	216,60	0,30	0,09	0,01	17,68	0,61	208,20	19,00	124,59	4,18	159,60	52,31	2,55			
ТТК № 79	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,04	0,01	2,80	0,38	0,01	3,54	6,25	4,60	0,29	30,00	1,40	2,24			
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04	—	—	0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	5,14			
ИТОГО:																					
		540	19,15	17,79	69,90	517,42	0,44	0,22	3,98	46,11	1,64	412,31	50,11	161,96	7,33	575,11	72,96	9,13			
ОБЕД																					
ТТК № 28	Салат витаминный	60	0,66	6,06	6,36	82,80	0,02	0,02	9,24	242,00	2,76	17,40	18,00	10,80	0,54	160,00	9,90	0,15			
ТТК № 183	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,37	76,20	0,06	0,04	8,12	98,80	39,42	39,42	27,88	16,60	0,62	307,28	43,20	0,22			
ТТК № 7	Пюре из картофеля	90	1,25	10,06	8,87	153,49	0,08	0,05	0,57	5,67	—	92,88	8,82	23,99	1,07	129,26	3,23	5,72			
ТТК № 18	Рис отваренный с овощами	150	3,48	4,80	33,31	178,80	0,04	0,03	1,83	18,40	0,28	105,08	73,50	30,62	0,53	44,70	21,00	6,94			
№ 614 ***	Кисель с витаминным "Хмель"	200	—	—	18,40	74,00	0,30	—	20,00	0,12	0,20	—	10,00	5,40	—	2,40	0,02	0,02			
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	—	—	—	0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24			
ТТК № 157	Хлеб отрубной (жарено-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,07	0,04	—	—	—	63,20	14,00	18,80	1,56	97,60	1,28	2,20			
ИТОГО:																					
		780	22,34	25,71	107,56	731,69	0,61	0,18	39,96	364,99	43,10	343,98	160,20	111,61	4,76	772,00	80,65	17,52			
УЖИН																					
ТТК № 28	Салат витаминный	60	0,66	6,06	6,36	82,80	0,02	0,02	9,24	242,00	2,76	17,40	18,00	10,80	0,54	160,00	9,90	0,15			
ТТК № 183	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,37	76,20	0,06	0,04	8,12	98,80	39,42	39,42	27,88	16,60	0,62	307,28	43,20	0,22			
ТТК № 7	Пюре из картофеля	90	1,25	10,06	8,87	153,49	0,08	0,05	0,57	5,67	—	92,88	8,82	23,99	1,07	129,26	3,23	5,72			
ТТК № 18	Рис отваренный с овощами	150	3,48	4,80	33,31	178,80	0,04	0,03	1,83	18,40	0,28	105,08	73,50	30,62	0,53	44,70	21,00	6,94			
№ 614 ***	Кисель с витаминным "Хмель"	200	—	—	18,40	74,00	0,30	—	20,00	0,12	0,20	—	10,00	5,40	—	2,40	0,02	0,02			
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	—	—	—	0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24			
ТТК № 157	Хлеб отрубной (жарено-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,07	0,04	—	—	—	63,20	14,00	18,80	1,56	97,60	1,28	2,20			
ИТОГО:																					
		805	22,92	26,92	99,36	741,00	0,49	0,10	26,99	387,66	43,71	492,90	111,91	183,91	10,19	1122,72	117,41	7,29			
ПОЛДНИК																					
588***	Напиток	40	1,12	1,32	30,92	140,00	0,01	—	—	—	0,28	14,40	6,40	4,00	0,60	11,60	—	3,0			
№ 515***	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	116,00	0,08	0,60	2,60	18,04	0,20	180,00	20,00	28,00	0,20	11,60	—	0,3			
№ 112***	Пюре из овощей (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	—	19,00	45,00	0,01	105,00	16,00	9,00	2,20	250,00	—	0,3			
		340	7,32	6,72	50,32	292,00	0,12	0,60	17,60	45,04	0,48	205,40	26,40	41,00	3,00	261,60	—	3,6			
		ИТОГО:																			
		1 660	48,81	50,22	227,78	1 542,11	1,17	1,00	56,54	456,14	45,22	961,69	472,71	314,57	15,09	1 608,71	154,99	26,5			

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"**
Промышленное и пищевое производство, производство хлеба

Датум: 8 Счет: 2023г.
Исх/вх: 2 Расчет: 7 11 лет

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины											Минералы			
			Белки	Жиры	Углеб.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Кальций	Йод	Селен			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
ЗАРПАК																					
ТТК № 82	Булочка с корицей	73	7.66	6.97	12.96	157.93	0.05	0.05	0.18	0.08	0.73	146.00	191.63	16.43	0.73	59.50	1.73	6.31			
ТТК № 62	Каши рисовая вязан	200	6.28	9.74	22.40	728.00	0.06	0.16	1.42	26.40	0.28	169.40	131.00	37.20	0.56	169.33	50.67	6.21			
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0.10	0.28	15.00	60.00		0.01	0.30	0.11			5.00		0.40	21.00		1.96			
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.25	0.04				0.19	22.75	7.00	4.90	0.39	26.92	1.23				
ИТОГО:		508	16.79	16.99	67.58	528.20	0.15	0.22	1.90	26.59	1.40	338.15	344.63	58.53	2.08	276.75	53.63	14.48			
ОБЕД																					
ТТК № 15	Салат "Фантазия"	60	1.14	5.31	6.64	78.89	0.04	0.01	6.06	72.90	1.68	27.60	9.60	10.80	0.42	128.00	7.90	0.14			
ТТК № 182	Борщ с капустой и картофелем	200	1.46	4.00	8.52	76.00	0.03	0.12	8.24	129.00	1.92	42.40	27.60	21.04	0.96	229.40	16.40	0.33			
ТТК № 172	Жаркое по-доминскому	175	15.58	15.75	35.00	333.64	0.16	0.15	8.11	23.91	0.53	202.83	21.89	37.70	3.16	717.50	39.66	0.35			
ТТК № 116	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56		27.89	113.79	0.03		1.22	15.00		44.53	49.50	32.03	1.02	50.00					
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.25	0.04				0.39	22.75	7.00	4.90	0.39	26.92	1.23	1.96			
ТТК № 157	Хлеб столичный (румяно-пшеничный)	35	2.31	0.42	11.90	61.35	0.06	0.03				33.30	12.25	16.45	1.37	85.40	1.12	1.93			
ИТОГО:		765	23.71	25.76	107.17	747.92	0.36	0.51	23.63	240.81	6.20	395.41	127.84	122.92	7.32	1237.22	66.31	4.71			
УЖИНА																					
ТТК № 15	Салат "Фантазия"	60	1.14	5.31	6.64	78.89	0.04	0.01	6.06	72.90	1.68	27.60	9.60	10.80	0.42	128.00	7.90	0.14			
ТТК № 182	Борщ с капустой и картофелем	200	1.46	4.00	8.52	76.00	0.03	0.12	8.24	129.00	1.92	42.40	27.60	21.04	0.96	229.40	16.40	0.33			
ТТК № 172	Жаркое по-доминскому	175	15.58	15.75	35.00	333.64	0.16	0.15	8.11	23.91	0.53	202.83	21.89	37.70	3.16	717.50	39.66	0.35			
ТТК № 116	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56		27.89	113.79	0.03		1.22	15.00		44.53	49.50	32.03	1.02	50.00					
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.25	0.04				0.39	22.75	7.00	4.90	0.39	26.92	1.23	1.96			
ТТК № 157	Хлеб столичный (румяно-пшеничный)	35	2.31	0.42	11.90	61.35	0.06	0.03				33.30	12.25	16.45	1.37	85.40	1.12	1.93			
ИТОГО:		765	23.71	25.76	107.17	747.92	0.36	0.51	23.63	240.81	6.20	395.41	127.84	122.92	7.32	1237.22	66.31	4.71			
ПОУЖИНА																					
№ 590***	Печенье	40	1.00	1.92	29.76	166.80	0.03		1.26	31.30	1.40	36.00	11.60	8.00	0.84	217.80	16.23	3.24			
№ 272**	Печенье, вафельное	180	3.04	5.74	7.36	101.27	0.07	0.27				162.07	216.01	25.20	0.18	217.80	16.23				
№ 112***	Пирожки (сдобные)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03		10.00	45.00	0.20	11.00	16.00	9.00	2.20	250.00	2.00				
ИТОГО:		320	8.44	10.06	46.92	315.07	0.13	0.22	11.26	76.50	1.60	209.07	243.61	42.20	3.22	467.80	18.20	3.54			
ВСЕГО:		1533	48.85	52.81	221.67	1591.19	0.64	0.95	36.79	343.90	9.20	942.57	706.08	223.65	12.62	1981.77	138.14	22.73			

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"**
Принятые меры и планируемая стоимость прироста запасов товаров

Денеж. Счета 9 Счет. Реестр 2025г
Начисл. 2 Вспуст 2-11 лет

№ п/п		Продукт		Масса		Планируемые поступления (г)			Израсходована стоимость (руб.)		Бюджет						Материалы																				
				нормы		Безна		Жир		Мясо		B1		B2		C		A		E		F		Каши		Макар		Жир		Каша		Итог		Смет			
1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19	
ТТК № 84		Продукты		120		10,81		10,93		9,64		193,81		0,03		0,04		0,55		4,11		0,44		70,91		55,78		10,91		0,87		134,91		13,09		12,55	
ТТК № 169		Мясопродукты		150		5,60		6,56		37,60		235,20		0,06		0,02						1,05		39,05		13,96		9,17		0,91		57,60		4,30		0,88	
ТТК № 80		Мясо с мясом		200		1,40		1,60		17,34		89,32		0,02		0,03		0,61		6,90		0,39		43,45		58,61		7,71		0,25		81,00		1,23		1,96	
ТТК № 156		Хлеб пшеничный		35		2,05		0,28		17,22		82,25		0,04		0,13		1,16		11,01		1,89		176,76		115,35		32,69		2,42		320,43		18,82		15,39	
		Итого:		515		20,49		19,37		81,80		600,58		0,15		0,17		1,16		11,01																	
ТТК № 13		Сметана "Заря"		60		1,13		5,04		5,04		72,18		0,02		0,01		5,04		72,90		2,76		24,00		13,80		10,80		0,48		128,00		7,90		0,14	
ТТК № 173		Рисовый суп		200		1,68		4,10		13,27		96,60		0,07		0,05		6,03		104,00		1,94		57,56		21,16		20,72		0,78		135,00		16,60		0,75	
№ 307*		Фруктовый суп		90		8,42		4,10		6,99		101,70		0,03		0,06		0,08		12,09		2,34		135,94		45,00		19,80		0,90		132,19		48,75		16,30	
ТТК № 146		Суп из говядины с мясом		150		1,00		8,52		28,43		247,40		0,42		0,08		20,00		0,12		0,20		730,16		82,55		76,83		4,84		82,31		12,56		6,34	
№ 614 ***		Каша с яблоками "Кремль"		200						18,40		74,00		0,30												10,00		5,40				2,40		0,02		0,02	
ТТК № 156		Хлеб пшеничный		30		2,28		0,24		14,76		70,50		0,03		0,03						0,33		19,30		6,00		4,20		0,33		23,07		1,05		1,68	
ТТК № 157		Хлеб пшеничный (грубо-пшеничный)		30		1,98		0,36		10,20		54,30		0,05		0,03								47,40		10,30		14,10		1,17		73,20		0,96		1,65	
		Итого:		760		26,33		22,36		97,09		716,68		0,92		0,23		31,15		189,17		7,62		514,56		189,01		151,85		8,50		776,17		92,84		27,08	
ТТК № 11		Сметана "Заря"		60		1,13		5,04		5,04		72,18		0,02		0,01		5,04		72,90		2,76		24,00		13,80		10,80		0,48		128,00		7,90		0,14	
ТТК № 173		Рисовый суп		200		1,68		4,10		13,27		96,60		0,07		0,05		6,03		104,00		1,94		57,56		21,16		20,72		0,78		135,00		16,60		0,75	
ТТК № 84		Продукты		120		10,81		10,93		9,64		193,81		0,03		0,04		0,55		4,11		0,44		70,91		55,78		10,91		0,87		134,91		13,09		12,55	
ТТК № 169		Мясопродукты		150		5,60		6,56		37,60		235,20		0,06		0,02						1,05		39,05		13,96		9,17		0,91		57,60		4,30		0,88	
ТТК № 117		Каша с яблоками		200		0,20		0,24		14,76		70,50		0,03		0,03		4,30		1,20		0,33		19,30		6,00		4,20		0,33		23,07		1,05		1,68	
ТТК № 156		Хлеб пшеничный		30		2,28		0,36		10,20		54,30		0,05		0,03								47,40		10,30		14,10		1,17		73,20		0,96		1,65	
ТТК № 157		Хлеб пшеничный (грубо-пшеничный)		30		1,98		0,36		10,20		54,30		0,05		0,03								47,40		10,30		14,10		1,17		73,20		0,96		1,65	
		Итого:		840		23,79		27,84		127,38		874,04		0,30		0,16		17,43		208,21		2,14		286,93		127,62		88,51		5,77		943,53		44,62		17,0	
№ 589***		Пшеница		50		2,95		2,15		37,50		183,00		0,04		0,08		2,60		0,04		1,20		25,00		5,50		4,50		0,40		11,50		2,00		3,6	
№ 515***		Молоко кипяченое		200		5,80		5,80		9,60		47,00		0,03		0,03		10,00		45,00		0,20		11,00		16,00		9,00		2,20		35,00		2,00		0,1	
№ 117***		Пшеница (грубо)		100		0,40		0,40		9,80		47,00		0,03		0,03		12,60		45,00		1,40		216,00		261,50		41,50		2,80		261,60		2,00		3,9	
		Итого:		350		9,15		7,75		56,90		336,00		0,15		0,60		12,60		45,00																	
ВСЕ ИТОГ:				1 625		56,15		49,48		235,79		1 653,26		1,22		0,96		44,91		245,22		10,92		907,32		565,86		226,04		13,72		1 358,20		113,66		46,3	

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"**
Примерное меню и перечень ценностей при отвозимых блюдах

Дата: 14.09.2017 10:00
Итого: 10
Расчет: 7-11 мес

№ про.	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	Витамины												
			Белки	Жиры	Углеб.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натр	Селен	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
ЗАВТРАК																			
№106****	Овсян. накрупающий(нормопоры)	40	0,44	0,08	1,52	9,60	0,02	0,01	10,00	54,00	0,28	10,40	5,60	8,00	0,36	56,30	1,20	0,12	
	сладкий)																		
ТТК № 141	Пшеница фарин. пшеницы	210	14,57	16,33	31,55	367,13	0,02	0,07	1,26	159,20	4,80	118,25	22,47	49,84	3,26	357,75	37,33	25,67	
ТТК № 17	Чай с сахаром	200	0,10	0,10	15,00	60,00	0,01	0,01	0,30	0,11	0,35	32,50	10,00	7,00	0,55	38,45	1,75	2,80	
ТТК № 77	Чай с сахаром	50	3,80	0,40	24,60	117,30	0,06	0,09	11,56	191,31	5,63	161,15	43,07	64,84	4,57	473,20	40,28	28,59	
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	500	18,91	16,87	72,67	554,83	0,10	0,09	11,56	191,31	5,63	161,15	43,07	64,84	4,57	473,20	40,28	28,59	
ИТОГО:																			
ОБЕД																			
ТТК № 20	Салат "Парус"	60	0,62	5,31	6,29	75,46	0,02	0,02	13,48	241,80	1,38	19,80	19,68	10,47	0,77	159,60	9,90	0,05	
ТТК № 17	Суп "Курочка"	200	5,03	5,02	10,52	99,42	0,05	0,03	4,60	101,40	0,96	32,20	8,60	13,40	0,48	222,20	10,20	0,94	
ТТК № 94	Тертая (1-й вариант)	90	11,07	10,00	11,22	209,40	0,05	0,07	1,35	7,29	0,40	148,60	13,50	15,39	1,51	223,50	16,50	0,78	
ТТК № 170	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	0,13	0,11	5,18	23,80	0,19	88,08	39,90	27,80	1,00	624,00	28,50	0,80	
ТТК № 13	Лимонный напиток	200	22,40	22,40	89,60	70,50	0,03	0,01	2,80		0,33	19,50	6,00	4,20	0,53	23,07	1,05	1,68	
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,65	
ТТК № 157	Хлеб столичный (пшенично-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03											
ИТОГО:																			
УЖИН																			
ТТК № 20	Салат "Парус"	60	0,62	5,31	6,29	75,46	0,02	0,02	13,48	241,80	1,38	19,80	19,68	10,47	0,77	159,60	9,90	0,05	
ТТК № 17	Суп "Курочка"	200	5,03	5,02	10,52	99,42	0,05	0,03	4,60	101,40	0,96	32,20	8,60	13,40	0,48	222,20	10,20	0,94	
ТТК № 141	Пшеница фарин. пшеницы	220	15,26	17,11	33,05	385,24	0,02	0,08	1,32	143,73	5,03	123,88	23,54	52,21	3,41	374,28	39,11	26,89	
ТТК № 13	Лимонный напиток	200	22,40	22,40	89,60	70,50	0,04	0,01	2,80		0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,02	2,24	
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04				63,20	14,00	18,80	1,56	97,60	1,28	2,20	
ТТК № 157	Хлеб столичный (пшенично-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,07	0,04											
ИТОГО:																			
ПОСЛАНИК																			
№106****	Варен.	40	1,12	1,32	30,92	140,00	0,01	0,22	1,26	31,30	0,28	14,40	6,40	4,00	0,60	211,80	16,20	3,24	
№112****	Пшеница фарин. пшеницы	180	5,04	5,76	7,36	101,27	0,07	0,03	10,00	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	2,20	250,00	2,60	0,36	
№ 112****	Пшеница фарин. пшеницы	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,03	10,00	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	2,20	250,00	2,60	0,36	
№ 112****	Пшеница фарин. пшеницы	320	6,56	7,46	48,08	288,27	0,11	0,22	11,26	76,50	0,48	187,41	256,61	88,20	2,98	467,80	18,20	3,54	
ИТОГО:																			
ВСЕГО:																			
			1 580	47,60	51,95	218,04	1 605,28	0,54	0,58	50,43	642,10	9,37	704,14	393,86	190,40	13,24	2 287,97	125,59	38,0

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"**
Примерное меню и пищевая ценность при составлении банок

Дата: 11.01.2025
Исходный документ: 7-11.007

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Дневное количество (ккал)	Витамины										Минералы					
			Белки	Жиры	Углеб.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натрий	Хлор				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
ЗАПЕКАР																						
ТТК № 59	Мясные изделия с овощами	100	12,36	10,00	11,44	921,11	0,06	0,04	0,80	322,22	0,50	108,00	21,00	16,00	1,50	261,11	1,23	53,33				
ТТК № 510 *	Каша вязкая (пшеничная)	170	5,10	6,97	28,22	202,30	0,14	0,03	5,10	16,06	4,66	180,63	53,95	28,47	1,20	8,05	34,03	26,46				
ТТК № 119	Кисель, из концентрата	200	1,40		29,00	122,00		0,01		2,45			1,00		0,10	52,00	0,58	0,02				
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03				0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,05	1,68				
ИТОГО:																						
	Хлеб пшеничный	500	21,34	17,21	83,42	615,91	0,23	0,08	5,90	340,77	5,49	308,13	81,95	48,67	3,13	344,23	36,78	81,49				
ОБЕД																						
55. Десерт	Виноград оловитый (2-й сорт)	60	0,94	3,92	4,80	57,75	0,02	0,01	5,04	72,90	2,76	24,00	13,80	10,80	0,48	128,00	7,90	0,14				
ТТК № 174	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,80	0,18	0,06	4,65	97,20	0,17	69,74	30,46	28,24	1,62	382,40	16,00	2,00				
ТТК № 72	Каша перловая с мясом оловитым	200	13,12	17,31	32,66	381,70	0,32	0,12	0,80	288,00	0,57	273,20	7,04	5,34	2,18	146,82	2,67	18,07				
ТТК № 26	Фрукто-чай	200			22,76	91,04			7,80	0,57						30,20	0,20	0,05				
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03				0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,05	1,68				
ТТК № 157	Хлеб столовый (буканно-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,70	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,98	1,65				
ИТОГО:																						
	Хлеб пшеничный	720	22,71	26,05	98,24	763,09	0,60	0,22	18,29	458,67	3,26	433,84	94,82	92,10	6,98	783,69	28,78	23,57				
ОБЕД 2																						
55. Десерт	Виноград оловитый (2-й сорт)	60	0,94	3,92	4,80	57,75	0,02	0,01	5,04	72,90	2,76	24,00	13,80	10,80	0,48	128,00	7,90	0,14				
ТТК № 174	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,80	0,18	0,06	4,65	97,20	0,17	69,74	30,46	28,24	1,62	382,40	16,00	2,00				
ТТК № 59	Мясные изделия с овощами	170	13,18	10,50	12,02	232,17	0,06	0,05	0,84	338,33	0,53	113,40	22,03	16,80	1,58	274,17	1,40	56,02				
№ 510 *	Каша вязкая (пшеничная)	155	4,65	6,46	25,73	184,45	0,12	0,03	4,05	14,64	4,25	164,09	49,19	25,96	1,10	7,34	21,02	24,17				
ТТК № 26	Фрукто-чай	200			22,76	91,04			7,80	0,57						30,20	0,20	0,05				
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03				0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,05	1,68				
ТТК № 157	Хлеб столовый (буканно-пшеничный)	25	1,65	0,30	8,50	45,25	0,05	0,02				39,50	8,73	11,75	0,98	61,00	0,90	1,7				
ИТОГО:																						
	Хлеб пшеничный	775	27,09	25,34	101,63	788,96	0,46	0,17	22,98	523,64	8,04	430,83	137,29	103,09	7,29	906,18	58,25	85,3				
ПОЛДНИК																						
№ 510***	Печенье	40	3,00	3,92	7,97	166,80	0,03	0,04	2,34	0,04	1,40	56,00	11,60	8,00	0,84	10,44		3,2				
№ 515****	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	95,40	0,07	0,03	10,00	45,00	0,26	162,00	216,00	75,20	0,18	10,44		2,00				
№ 112****	Пюре картофельное (свежее)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03					209,00	243,60	42,20	3,22	260,44		2,00				
ИТОГО:																						
		329	8,62	8,82	48,20	309,20	0,13	0,54	12,34	45,04	1,60							108,6				
ВСЕГО:																						
		1 540	52,67	52,08	229,86	1 688,20	0,96	0,84	36,53	844,44	10,35	950,97	420,37	182,97	13,33	1 388,36	67,56	108,6				

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1"
Общество с ограниченной ответственностью
Примерное меню и пищевая ценность приоткрытых блюд

Демис	Субота	17	Сезон	Весна 2023
Израсти	7		Бурати	7-11 лет

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность, ккал	Витамины									Минералы						
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натр.	Селен				
																			4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
ТТК № 82	Взвешенная порция	70	7,34	6,69	12,43	151,46	0,04	0,04	0,18	0,08	0,70	140,00	181,25	15,73	0,70	57,06	1,66	0,06				
ТТК № 89	Каша, сваренная на воде	200	8,02	8,90	24,09	209,00	0,19	0,14	1,36	40,02	0,24	209,80	128,00	55,40	1,46	222,57	49,33	33,07				
ТТК № 80	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	0,02	0,07	0,61	6,90	0,33	43,45	58,61	7,71	0,25	81,00	4,50	0,88				
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,74	14,76	70,50	0,03	0,03	19,50	6,00	0,20	4,20	6,00	4,20	0,33	23,01	1,05	1,68				
Итого:			500	19,04	17,43	68,53	0,26	0,25	2,15	47,91	1,27	413,75	386,36	83,06	2,74	383,80	56,34	41,69				
ОБЕД																						
№ 119***	Молоко, свежее	60	1,41	4,26	6,24	69,00	0,07	0,04	4,74	125,00	2,28	34,80	26,40	18,00	1,02	197,00	5,10	0,20				
№ 99 111	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	0,06	0,04	8,32	98,80	39,47	39,42	27,88	16,60	0,62	307,28	43,20	0,25				
№ 69*	Фруктовый сок	105	13,15	10,00	14,72	210,40	0,10	0,05	0,52	4,46	0,69	203,30	129,71	29,74	1,79	114,10	14,44	0,46				
№ 510*	Каша, сваренная на воде	180	3,40	8,10	26,82	205,20	0,29	0,08	16,75	16,75	0,58	197,24	18,00	118,03	3,96	151,20	49,50	2,40				
ТТК № 116	Компот из смеси сухофруктов	200	6,56	27,89	113,79	70,30	0,03	0,03	1,22	15,00	1,68	44,53	49,50	32,03	1,02	50,00	1,05	1,68				
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,74	14,76	70,50	0,03	0,03	19,50	6,00	0,20	4,20	6,00	4,20	0,33	23,01	1,05	1,68				
ТТК № 157	Хлеб столичный (разно- пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03	47,40	10,50	1,17	73,20	0,96	1,65	1,17	73,20	0,96	1,65				
Итого:			805	26,08	26,95	107,45	0,58	0,20	14,80	260,01	44,78	506,19	267,99	232,70	9,91	915,85	114,31	6,64				
ОБЕД 2																						
№ 119***	Молоко, свежее	60	1,41	4,26	6,24	69,00	0,07	0,04	4,74	125,00	2,28	34,80	26,40	18,00	1,02	197,00	5,10	0,20				
№ 99 111	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	0,06	0,04	8,32	98,80	39,47	39,42	27,88	16,60	0,62	307,28	43,20	0,25				
№ 69*	Фруктовый сок	105	13,15	10,00	14,72	210,40	0,10	0,05	0,52	4,46	0,69	203,30	129,71	29,74	1,79	114,10	14,44	0,46				
№ 510*	Каша, сваренная на воде	180	3,40	8,10	26,82	205,20	0,29	0,08	16,75	16,75	0,58	197,24	18,00	118,03	3,96	151,20	49,50	2,40				
ТТК № 116	Компот из смеси сухофруктов	200	6,56	27,89	113,79	70,30	0,03	0,03	1,22	15,00	1,68	44,53	49,50	32,03	1,02	50,00	1,05	1,68				
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,74	14,76	70,50	0,03	0,03	19,50	6,00	0,20	4,20	6,00	4,20	0,33	23,01	1,05	1,68				
ТТК № 157	Хлеб столичный (разно- пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03	47,40	10,50	1,17	73,20	0,96	1,65	1,17	73,20	0,96	1,65				
Итого:			775	25,18	25,60	102,98	0,53	0,19	14,80	257,22	44,68	553,32	264,99	213,03	9,25	890,65	106,05	6,34				
ПОЛДНИК																						
Итого:																						
Итого:																						
ВСЕГО:			1305	45,12	44,38	175,98	1,349,67	0,86	0,45	16,95	307,92	46,05	998,04	654,35	315,76	12,65	1299,65	170,85	48,3			