

Согласовано:

Директор образовательной организации

*Васильева В. И.*

*В.И.*



Ф.И.О

Подпись

Утверждаю

Врио генерального директора

ООО «Комбинат школьного питания «Подросток»»

Д.А. Чернов

Ф.И.О

Подпись

ООО «Комбинат школьного питания «Подросток»»

Примерное 12 – дневное меню

для организации питания учащихся 12-18 лет

общеобразовательных организаций

2024-2025 учебный год

зимний период

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КЭИП "Подорожник"  
Первое производство и пищевая ценность, пригодность к употреблению**

Дата: 12.05.2025  
Неделя: 1  
Сезон: Зима 2025г  
Бюджет: 12 лет в Европе

№ рецепта	Продукт	Масса продукта	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины																		
			Всего	Жиры	Углев.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Сезон							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
<b>ЗАВТРАК</b>																									
№105 ****	Масло сливочное	101	0,05	8,25	0,08	74,80	0,05	0,01	0,77	0,06	0,10	1,90	1,20	39,86	15,43	1,16	116,23	9,81	0,02						
ТТК № 190	Виточки вудиние	90	12,47	6,04	7,23	133,00	0,05	0,03	0,77	0,06	0,51	96,43	39,86	15,43	1,16	116,23	9,81	9,40							
ТТК № 169	Макaronные изделия отварные	200	7,00	8,20	47,00	294,00	0,08	0,03	1,32	49,56	1,32	49,56	17,45	11,47	1,13	72,00	21,00	2,80							
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10	15,00	60,00	60,00	0,01	0,30	0,11	0,55	32,50	10,00	7,00	7,00	0,55	38,45	1,75	2,80							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,08	1,07	0,23	0,55	180,39	73,51	33,90	1,26	248,28	11,56	12,32							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ОБЕД</b>																									
ТТК № 29	Салат из моркови в масле	100	0,90	10,20	7,20	124,00	0,04	0,05	5,10	1,221,67	4,70	37,00	29,00	25,00	1,10	205,00	16,67	0,15							
ТТК № 175	Шаурма с овощами и курицей	250	1,75	4,85	7,78	83,00	0,06	0,04	18,48	140,25	2,38	47,50	34,00	22,75	0,80	305,00	18,75	0,27							
ТТК № 12	Виточки "Нежность"	100	13,60	8,70	12,34	219,70	0,07	0,16	9,70	22,17	0,56	160,00	37,00	30,00	2,50	295,00	20,00	3,92							
ТТК № 18	Блины с начинкой из овощей	180	4,18	5,76	40,00	214,56	0,05	0,04	2,20	22,08	0,34	126,10	88,20	36,50	0,64	53,64	25,20	8,33							
№1 ТТК №	Фруктовый чай с яблоком	200			22,20	92,80			1,20			6,90	9,20	5,90	0,54	91,60	0,87	0,16							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04			0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24							
ТТК № 157	Хлеб столовый (грано-пшеничный)	48	2,64	0,48	13,60	72,40	0,07	0,04				63,20	14,00	18,80	1,56	97,60	1,28	2,20							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>УЖИН</b>																									
ТТК № 29	Салат из моркови в масле	100	0,90	10,20	7,20	124,00	0,04	0,05	5,10	1,221,67	4,70	37,00	29,00	25,00	1,10	205,00	16,67	0,15							
ТТК № 175	Шаурма с овощами и курицей	250	1,75	4,85	7,78	83,00	0,06	0,04	18,48	140,25	2,38	47,50	34,00	22,75	0,80	305,00	18,75	0,27							
ТТК № 12	Виточки "Нежность"	100	13,60	8,70	12,34	219,70	0,07	0,16	9,70	22,17	0,56	160,00	37,00	30,00	2,50	295,00	20,00	3,92							
ТТК № 169	Макaronные изделия отварные	180	6,30	7,38	42,30	264,60	0,07	0,02			1,19	44,60	15,71	10,32	1,02	61,80	20,00	8,87							
№1 ТТК №	Фруктовый чай с яблоком	200			23,20	92,80			1,20			6,90	9,20	5,90	0,54	91,60	0,87	0,16							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,03			0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,05	1,61							
ТТК № 157	Хлеб столовый (грано-пшеничный)	20	1,52	0,24	6,80	36,20	0,04	0,02				11,60	7,00	9,40	0,78	48,80	0,64	1,01							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ПОЛДНИК</b>																									
№ 590****	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,03	0,60	2,60	0,04	1,40	36,00	11,60	8,00	0,84	11,60	2,20	3,6							
№ 515****	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,00	0,08	0,60	11,00	49,50	0,22	12,10	17,60	9,90	2,42	275,00	2,20	0,3							
№ 112****	Диабет сладкое (вафли)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	0,03	0,60	13,60	49,54	1,62	228,10	269,20	45,90	3,46	286,60	2,20	3,9							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ВСЕГО:</b>			<b>1 810</b>	<b>58,77</b>	<b>62,56</b>	<b>267,95</b>	<b>1 924,26</b>	<b>0,66</b>	<b>1,01</b>	<b>50,15</b>	<b>1 457,14</b>	<b>12,52</b>	<b>884,19</b>	<b>562,11</b>	<b>223,85</b>	<b>14,30</b>	<b>1 611,48</b>	<b>97,93</b>	<b>33,3</b>						



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КШН "Петровский"**  
Примерное меню и номинал ценности при отпуске в бланк

Дети: Петровик  
Носов: 1

2 Сезон: Зима 2025г  
Возраст: 12 лет и старше

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины																		
			Белки	Жиры	Угле-		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Иод	Селен							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
<b>ЗАВТРАК</b>																									
ТРК № 110	Овощи из урожая (содержат витамин С)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	0,01		3,00		0,06	14,40	13,80	8,40	0,36										
ТРК № 60	Плов	250	17,00	19,13	49,50	437,50	0,11	0,15	1,50	0,40	0,95	287,71	26,75	59,34	3,88	336,66	48,14	9,21							
ТРК № 26	Фрукто-чай	200			22,76	91,04			7,80	0,57			7,04	5,34	1,20	30,20	0,20	0,05							
ТРК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04				0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24							
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>20,52</b>	<b>19,51</b>	<b>92,96</b>	<b>620,34</b>	<b>0,16</b>	<b>0,15</b>	<b>12,30</b>	<b>0,97</b>	<b>1,45</b>	<b>328,11</b>	<b>55,59</b>	<b>78,68</b>	<b>5,88</b>	<b>397,62</b>	<b>49,94</b>	<b>11,50</b>							
<b>ОБЕД</b>																									
ТРК № 13	Салат "Зеленое"	100	1,92	8,40	8,40	120,30	0,04	0,01	8,40	121,50	4,60	40,00	23,00	18,00	0,80	213,33	13,16	0,23							
ТРК № 17	Суп "Куриный"	250	3,79	6,28	13,15	124,28	0,06	0,04	5,75	126,75	1,20	40,25	10,75	16,75	0,60	277,75	17,75	1,18							
№ 397*	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	100	9,25	4,55	7,77	113,00	0,03	0,00	0,09	13,44	2,60	151,04	50,00	22,00	1,00	146,88	54,17	18,33							
ТРК № 146	Пюре из картофеля с маслом	180	17,16	10,22	34,12	296,88	0,50	0,10		0,07	0,07	276,19	99,06	92,20	5,81	98,77	21,07	7,61							
ТРК № 117	Компот из свежих фруктов	200	0,20		35,80	143,00	0,02		4,30	1,20	0,28	16,00	22,00	14,00	1,10	91,60	0,87	0,10							
ТРК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05				0,23	19,50	6,00	4,20	0,23	23,07	1,05	1,68							
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>34,70</b>	<b>29,69</b>	<b>114,00</b>	<b>866,96</b>	<b>0,68</b>	<b>0,21</b>	<b>18,54</b>	<b>262,96</b>	<b>9,00</b>	<b>542,98</b>	<b>210,87</b>	<b>167,15</b>	<b>9,64</b>	<b>851,40</b>	<b>103,07</b>	<b>29,13</b>							
<b>ОБЕД 2</b>																									
ТРК № 13	Салат "Зеленое"	100	1,92	8,40	8,40	120,30	0,04	0,01	8,40	121,50	4,60	40,00	23,00	18,00	0,80	213,33	13,16	0,23							
ТРК № 17	Суп "Куриный"	250	3,79	6,28	13,15	124,28	0,06	0,04	5,75	126,75	1,20	40,25	10,75	16,75	0,60	277,75	17,75	1,18							
ТРК № 60	Плов	220	14,96	16,83	43,56	385,00	0,10	0,13	1,32	0,35	0,84	253,19	23,54	57,22	3,41	296,26	42,54	8,11							
ТРК № 117	Компот из свежих фруктов	200	0,20		35,80	142,00	0,02		4,30	1,20	0,20	16,00	22,00	14,00	1,10	91,60	0,87	0,10							
ТРК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04				0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,24							
ТРК № 157	Хлеб столовый (румяно-шоколадный)	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,07	0,04				61,20	14,00	18,80	1,56	97,60	1,28	2,28							
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>26,55</b>	<b>32,31</b>	<b>134,19</b>	<b>937,98</b>	<b>0,33</b>	<b>0,22</b>	<b>19,77</b>	<b>249,80</b>	<b>7,28</b>	<b>458,64</b>	<b>101,29</b>	<b>125,37</b>	<b>7,91</b>	<b>1 007,50</b>	<b>72,00</b>	<b>14,00</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>																									
№389****	Привалит	50	2,95	2,25	37,50	183,00	0,04				1,20	25,00	5,50	4,50	0,40	242,00	18,00	3,60							
№ 272 ***	Рисовый десерт (мороженое)	700	5,60	0,38	8,18	112,52	0,08	0,24	1,40	35,00	0,20	180,01	240,01	78,00	0,20	250,00	2,00	0,30							
№ 112 ****	Пшеничное (сдобное)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,05		10,00	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	2,20	250,00	2,00	0,30							
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,95</b>	<b>9,13</b>	<b>55,48</b>	<b>342,52</b>	<b>0,15</b>	<b>0,24</b>	<b>11,40</b>	<b>80,00</b>	<b>1,40</b>	<b>216,01</b>	<b>261,51</b>	<b>41,50</b>	<b>2,80</b>	<b>492,00</b>	<b>20,00</b>	<b>3,90</b>							
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1 760</b>	<b>64,17</b>	<b>58,33</b>	<b>262,44</b>	<b>1 839,82</b>	<b>0,99</b>	<b>0,60</b>	<b>42,24</b>	<b>343,93</b>	<b>11,85</b>	<b>1 087,10</b>	<b>527,91</b>	<b>287,33</b>	<b>18,32</b>	<b>1 741,02</b>	<b>173,01</b>	<b>44,50</b>							

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КНПП "Полюстрово"**  
Применение метода и назначения ценности при составлении Бюджет

Денеж. Единица: Рубли  
Вексель: 1

3 Счет: 3025  
Бюджет: 12.001 и прочие

№ п/п	Продукт	Масса покупки	Измерение количества (г)			Эквивалентное кал ценность (ккал)	Витаминизация																		
			Белки	Жиры	Углева.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Бор	C-вит							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
<b>ЗАВТРАК</b>																									
ТТК № 82	Булочка дрожжевая	75	7,87	7,16	13,31	162,28	0,05	0,05	0,19	0,08	0,75	150,00	196,88	16,88	0,75	61,13	1,78	6,49							
ТТК № 63	Каша "Дружба"	250	6,58	12,18	11,33	782,75	0,10	0,17	1,65	0,10	0,25	175,50	126,60	88,25	0,70	157,33	49,33	4,09							
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10	0,10	15,00	60,00	0,01	0,01	0,30	0,11	0,39	22,75	7,00	4,90	0,39	26,92	1,23	1,96							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,75	0,04	0,04	2,14	0,29	1,39	348,25	335,48	60,03	2,24	266,38	52,34	12,54							
<b>ИТОГО:</b>																									
		560	17,21	19,62	76,86	587,28	0,19	0,18	6,28	0,29	1,39	348,25	335,48	60,03	2,24	266,38	52,34	12,54							
<b>ОБЕД</b>																									
ТТК № 28	Салат витаминный	60	0,66	6,06	6,36	82,80	0,07	0,02	9,24	241,00	2,76	17,40	18,00	10,80	0,54	160,00	9,90	0,15							
ТТК № 173	Рисовый суп Ленинградский	230	2,10	5,12	16,59	120,75	0,09	0,06	7,54	130,00	2,42	71,95	26,45	25,90	0,97	618,75	20,75	0,94							
ТТК № 172	Железо-по-домашнему	200	17,80	18,00	40,00	381,30	0,18	0,17	9,27	27,33	0,00	231,80	25,02	43,09	3,61	820,00	45,33	0,80							
ТТК № 24	Фруктовый чай	200	0,04	0,12	14,15	92,80	0,04	0,04	7,80	6,57	0,44	11,40	11,40	5,34	1,20	30,20	0,30	0,05							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04			0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	50,76	1,40	2,24							
ТТК № 157	Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	75,20	0,06	1,65							
<b>ИТОГО:</b>																									
		780	25,58	29,86	106,98	825,95	0,38	0,28	33,85	399,90	6,22	394,55	99,37	104,83	7,93	1532,91	78,54	5,43							
<b>ОБЕД 2</b>																									
ТТК № 28	Салат витаминный	100	1,10	10,10	10,60	138,00	0,04	0,03	15,10	405,33	4,60	29,00	30,00	18,00	0,90	266,67	16,50	0,75							
ТТК № 173	Рисовый суп Ленинградский	330	3,10	5,12	16,59	120,75	0,09	0,06	7,54	130,00	2,62	71,95	26,45	25,90	0,97	618,75	20,75	0,94							
ТТК № 172	Железо-по-домашнему	200	17,80	18,00	40,00	381,30	0,18	0,17	9,27	27,33	0,60	231,80	25,02	43,09	3,61	820,00	45,33	0,80							
ТТК № 24	Фруктовый чай	200	0,04	0,12	14,15	92,80	0,04	0,04	7,80	6,57	0,44	11,40	11,40	5,34	1,20	30,20	0,30	0,05							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04			0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	50,76	1,40	2,24							
ТТК № 157	Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	75,20	0,06	1,65							
<b>ИТОГО:</b>																									
		820	26,02	33,90	111,22	881,15	0,40	0,29	40,01	561,23	8,06	406,15	111,37	112,03	8,29	1639,58	85,14	5,55							
<b>ПОЛДНИК</b>																									
SS888888	Булочка	50	1,40	1,65	38,65	175,00	0,02	0,02	2,60	0,04	0,35	18,00	8,00	5,00	0,75	11,60	2,00	3,65							
№ 515 +++++	Молоко стерилизованное	200	5,80	5,00	9,60	106,00	0,08	0,60	2,60	0,04	0,20	180,00	240,00	28,00	0,20	11,60	2,00	3,65							
№ 112 +++++	Пшеница (бюджет)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,03	16,00	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	2,00	250,00	2,00	3,90							
<b>ИТОГО:</b>																									
		350	7,60	7,05	58,05	328,00	0,13	0,60	12,60	45,04	0,55	209,00	261,00	42,00	3,15	261,60	2,00	3,90							
<b>ВСЕГО:</b>																									
		1690	50,39	56,53	241,89	1741,23	0,70	1,06	48,59	445,23	8,16	951,80	698,85	206,86	13,32	2060,89	131,88	21,8*							



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КИП "Подорожник"  
Примечание: меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

Дели: 1отбор  
Дата: 1  
Сезон: Зима 2023г  
Всего: 12 лет и старше

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины																		
			Белки	Жиры	Углев.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Роз	Селен							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
<b>ЗАВТРАК</b>																									
№ 112 ****	Пирогное (клубнич)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	0,03	0,11	10,50	47,25	0,21	11,55	16,80	9,45	2,31	267,50	2,10	0,12							
ТТК № 64	Капша гречневая по-холодски	270	15,95	19,03	34,43	389,91	0,22	0,01	1,51	215,58	0,20	177,10	24,20	161,92	4,20	402,00	5,86	15,95							
ТТК № 72	Чай с сахаром	200	0,10	0,24	15,00	60,00	0,03	0,30	0,11	0,11	0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,03	1,68							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,12	12,31	262,74	0,54	208,15	52,00	175,57	7,24	708,57	9,01	17,95							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ОБЕД</b>																									
ТТК № 15	Салат "Фантазия"	100	1,90	8,85	11,06	131,49	0,07	0,03	10,10	121,50	2,80	46,00	16,00	18,00	0,70	213,33	13,16	0,23							
ТТК № 134	Суп картофельный	250	2,34	5,10	16,87	198,40	0,13	0,08	12,00	0,05	1,30	77,71	30,45	31,40	1,20	500,00									
ТТК № 191	Пельмени говяжьи	200	21,50	16,60	39,10	391,00	0,15		0,60			195,00	22,00	27,00	2,50	300,00									
ТТК № 26	Фрукто-чай	200			22,76	91,04	0,03		7,80	0,57	0,33	19,50	7,04	5,34	1,20	30,20	0,30	0,05							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,03			0,33	47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,65							
ТТК № 157	Хлеб створный (ржанно-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,12	10,50	122,12	4,42	185,63	91,99	100,04	2,10	639,80	15,37	3,61							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>УЖИН</b>																									
ТТК № 15	Салат "Фантазия"	100	1,90	8,85	11,06	131,49	0,07	0,01	10,10	121,50	2,80	46,00	16,00	18,00	0,70	213,33	13,16	0,23							
ТТК № 134	Суп картофельный	250	2,34	5,10	16,87	198,40	0,13	0,08	12,00	0,05	1,30	77,71	30,45	31,40	1,20	500,00									
ТТК № 64	Капша гречневая по-холодски	270	15,95	16,72	34,43	389,91	0,22	0,11	1,51	215,58	0,20	177,10	24,20	161,92	4,20	402,00	5,86	15,95							
ТТК № 26	Фрукто-чай	200			22,76	91,04	0,03		7,80	0,57	0,44	19,50	7,04	5,34	1,20	30,20	0,30	0,05							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,04			0,33	47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,65							
ТТК № 157	Хлеб створный (ржанно-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,12	10,50	122,12	4,42	185,63	91,99	100,04	2,10	639,80	15,37	3,61							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ПОЛДНИК</b>																									
№ 590 ****	Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,04	0,24	1,40	0,01	1,75	45,00	14,50	10,00	1,05	242,00	18,00	3,66							
№ 272 **	Ржаная соевая лепешка	200	5,60	6,38	8,18	112,52	0,08		1,40	55,00	0,20	180,01	20,01	28,00	0,20	242,00	18,00	3,66							
№ 112 ****	Пирогное (яблочный)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,24	10,60	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	2,20	250,00	1,00	0,36							
<b>ИТОГО:</b>																									
ВСЕГО:		1 715	58,30	62,52	244,41	1 874,51	0,86	0,48	54,21	464,87	6,92	829,79	414,50	322,61	17,79	1 840,37	44,38	25,46							

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КШП "Подарок"**  
Примерное меню и перечень ценностей при отделеваемых блюдах

Датум: 14.04.2025  
Питание: 1  
Сторона: Заказ 2025P  
Возраст: 13 лет и старше

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины																		
			Белки	Жиры	Углева.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Иод	Селен							
<b>ЗАРТАК</b>																									
ТТК № 48	Батон с оболочкой	100	12.00	12.53	11.44	186.07	10.00	0.07	2.63	321.92	115.56	72.00	27.78	1.07	267.22	30.33	1.23								
№516*	Макаронные изделия отварные	200	7.00	8.20	47.00	294.00	0.12	0.04	24.53	1.32	73.09	17.45	21.60	1.53	72.00	28.00	0.08								
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0.10	15.00	60.00	60.00	0.03	0.30	0.11	0.55	32.50	10.00	7.00	0.55	38.45	1.75	2.80								
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.50	0.06	0.12	2.93	346.55	1.87	221.75	54.45	4.15	393.07	60.08	4.11								
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ОБЕД</b>																									
ТТК № 27	Салат из б/к капусты/лук/огур/	100	1.42	5.10	9.00	87.40	0.23	0.07	32.40	121.50	0.21	87.18	38.08	2.03	478.00	20.00	2.50								
ТТК № 174	Суп картофельный с говяжьими	250	5.49	5.27	16.32	134.75	0.09	0.12	1.20	0.32	230.17	21.40	47.47	3.10	769.33	38.67	7.32								
ТТК № 60	Плов	200	13.60	15.30	39.60	350.00	0.03	2.80	14.20	2.00	8.00	5.60	0.41	30.76	1.40	2.25									
ТТК № 33	Ливанский напиток	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.04	0.04	26.00	8.00	14.00	18.80	1.56	97.60	1.28	2.28									
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.07	0.04	63.20	14.00	18.80	1.56	97.60	1.28	2.28										
ТТК № 157	Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	40	2.64	0.48	13.60	72.40	0.07	0.04	63.20	14.00	18.80	1.56	97.60	1.28	2.28										
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ОБЕД 2</b>																									
ТТК № 27	Салат из б/к капусты/лук/огур/	100	1.42	5.10	9.00	87.40	0.23	0.07	32.40	121.50	0.21	87.18	38.08	2.03	478.00	20.00	2.50								
ТТК № 174	Суп картофельный с говяжьими	250	5.49	5.27	16.32	134.75	0.09	0.12	1.20	0.32	230.17	21.40	47.47	3.10	769.33	38.67	7.32								
ТТК № 48	Батон с оболочкой	115	13.80	14.18	13.16	314.67	0.11	0.04	2.80	1.19	66.32	15.71	24.84	1.38	64.80	25.20	0.07								
№516*	Макаронные изделия отварные	180	6.30	7.38	42.30	264.00	0.03	2.80	14.20	2.00	8.00	5.60	0.41	30.76	1.40	2.25									
ТТК № 33	Ливанский напиток	200	2.28	0.24	14.76	70.50	0.01	0.03	47.40	10.50	14.10	1.17	73.20	0.96	1.86										
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.20	54.30	0.05	0.03	44.04	513.78	1.73	353.29	147.12	127.58	7.75	962.03	82.09	2.32							
ТТК № 157	Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	30	1.98	0.36	10.20	54.30	0.05	0.03	44.04	513.78	1.73	353.29	147.12	127.58	7.75	962.03	82.09	2.32							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ПОЛДНИК</b>																									
№589**	Пряники	50	3.95	2.35	37.50	183.00	0.04	0.60	2.60	0.04	1.20	95.00	5.50	4.50	0.40	11.60	3.6								
№ 515 ***	Молоко кипяченое	200	5.80	5.00	9.60	106.00	0.08	10.00	45.00	0.20	180.00	740.00	28.00	0.20	11.60	2.00	0.3								
№ 112 ****	Десерт сладкий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	12.60	45.04	1.40	216.00	261.50	41.50	2.80	261.60	2.00	3.9								
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ВСЕГО:</b>																									
1 730 58.24 55.15 275.54 1 822.32 10.26 0.96 57.24 513.41 4.68 844.30 448.96 228.25 15.00 1 552.36 123.43 22.3																									



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КНПП "Пиростром"**  
Примерные меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: Суббота  
Исход: 1  
Сезон: Зима 2025г  
Возраст: 12 лет и старше

№ рецеп.	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины																		
			Белки	Жиры	Углев.		В1	U2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натр	Селен							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
<b>ЗАВТРАК</b>																									
№ 117****	Пшеница сырая (крупяная)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03		10,00	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	7,30	250,00	2,00	0,33							
ТТК № 192	Варенная	186	14,91	13,02	55,68	427,15	0,16		1,16	0,15	3,95	251,30	238,31	38,36	1,40	4,26	0,68	0,02							
ТТК № 180	Сухие макаронные изделия	65	1,09	4,13	10,21	84,83	0,04		0,47	1,13	0,07	45,44	58,57	7,15	0,10	2,00	0,08								
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10		15,00	60,00	0,01		0,30	0,11		5,00	5,00		0,40	21,00									
<b>Итого:</b>		<b>557</b>	<b>17,10</b>	<b>17,55</b>	<b>90,69</b>	<b>614,98</b>	<b>0,19</b>		<b>11,93</b>	<b>46,39</b>	<b>4,22</b>	<b>107,54</b>	<b>317,68</b>	<b>54,51</b>	<b>4,10</b>	<b>275,26</b>	<b>2,68</b>	<b>0,37</b>							
<b>Обед</b>																									
№ 119****	Норма порционная	160	2,40	7,10	10,40	115,00	0,03		7,90	208,33	3,80	58,00	44,00	30,00	1,70	328,30	9,50	0,33							
№ 140*	Суп картофельный с макаронами и овощами	250	2,70	2,85	18,83	111,30	0,11		8,25	122,00	1,38	63,50	15,25	34,00	0,95	515,00	21,00	0,25							
ТТК № 72	Каша перловая с мясным фаршем	210	15,09	19,91	37,56	438,96	0,37		0,92	311,20		314,18	31,08	33,84	2,51	168,84	3,07	20,78							
ТТК № 119	Кисель из концентрата	200	1,40		28,00	122,00				2,45			1,00		0,10	52,00	0,50	0,02							
ТТК № 156	Пшеница дородовая	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03				0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,05	1,68							
ТТК № 157	Хлеб пшеничный (жарено-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05		0,03			47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,63							
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>25,85</b>	<b>30,46</b>	<b>120,75</b>	<b>912,06</b>	<b>0,59</b>	<b>0,24</b>	<b>17,07</b>	<b>663,98</b>	<b>5,51</b>	<b>502,58</b>	<b>107,83</b>	<b>106,14</b>	<b>6,76</b>	<b>1158,41</b>	<b>36,08</b>	<b>24,73</b>							
<b>Ужин</b>																									
№ 119****	Норма порционная	160	2,40	7,10	10,40	115,00	0,03		7,90	208,33	3,80	58,00	44,00	30,00	1,70	328,30	9,50	0,33							
№ 140*	Суп картофельный с макаронами и овощами	250	2,70	2,85	18,83	111,30	0,11		8,25	122,00	1,38	63,50	15,25	34,00	0,95	515,00	21,00	0,25							
ТТК № 72	Каша перловая с мясным фаршем	210	15,09	19,91	37,56	438,96	0,37		0,92	311,20		314,18	31,08	33,84	2,51	168,84	3,07	20,78							
ТТК № 119	Кисель из концентрата	200	1,40		28,00	122,00				2,45			1,00		0,10	52,00	0,50	0,02							
ТТК № 156	Пшеница дородовая	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03				0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,05	1,68							
ТТК № 157	Хлеб пшеничный (жарено-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05		0,03			47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,63							
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>25,85</b>	<b>30,46</b>	<b>120,75</b>	<b>912,06</b>	<b>0,59</b>	<b>0,24</b>	<b>17,07</b>	<b>663,98</b>	<b>5,51</b>	<b>502,58</b>	<b>107,83</b>	<b>106,14</b>	<b>6,76</b>	<b>1158,41</b>	<b>36,08</b>	<b>24,73</b>							
<b>Итого:</b>																									
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1391</b>	<b>42,95</b>	<b>48,01</b>	<b>211,44</b>	<b>1527,04</b>	<b>0,78</b>	<b>0,29</b>	<b>29,00</b>	<b>710,37</b>	<b>9,73</b>	<b>810,12</b>	<b>425,71</b>	<b>160,65</b>	<b>10,86</b>	<b>1433,67</b>	<b>38,76</b>	<b>25,11</b>							

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КИШ "Табуреток"**  
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Дата: Понедельник 7 Сессия: Июнь 2025г.  
Итого: 1 Выход: 1 Выход: 12 шт иற்று

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины																		
			Белки	Жиры	Углевод.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	железо	Калий	Натр	Селен							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
<b>ЗАРПРАК</b>																									
ТТК № 179	1 Ужин	100	9,40	8,10	6,90	132,00	0,05	0,11	1,07	25,50	0,55	158,70	15,55	24,70	1,20	322,50	17,50	0,22							
ТТК № 171	Каша вязкая (гречиховая)	200	6,00	9,00	29,80	228,00	0,22	0,09	18,61	0,64	219,16	20,00	151,15	4,40	168,00	55,07	2,67	0,02							
ТТК № 79	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,04	0,01	2,80	0,38	0,01	3,54	6,25	4,60	0,29	30,00	1,75	2,80							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,06	0,55	0,55	32,50	10,00	7,00	0,55	38,45	1,75	2,80	5,81							
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>19,27</b>	<b>17,57</b>	<b>75,71</b>	<b>539,12</b>	<b>0,47</b>	<b>0,21</b>	<b>3,87</b>	<b>44,49</b>	<b>1,73</b>	<b>473,90</b>	<b>51,58</b>	<b>167,45</b>	<b>7,44</b>	<b>558,95</b>	<b>74,32</b>	<b>8,81</b>							
<b>ОБЕД</b>																									
ТТК № 28	Салат вегетарианский	100	1,10	10,10	10,60	138,00	0,04	0,03	15,40	403,33	4,60	29,00	30,00	18,00	0,90	266,67	16,50	0,25							
№90 11г	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	0,05	10,40	123,50	49,28	49,28	34,85	20,75	0,78	384,10	54,00	0,31							
ТТК № 7	Шницель, картофель	100	12,50	11,18	9,86	170,54	0,09	0,05	6,50	6,50	103,20	9,80	26,65	26,65	1,19	143,62	3,59	6,32							
ТТК № 1,8	Рис приправленный с овощами	180	4,18	5,76	40,00	214,56	0,05	0,04	2,20	22,08	0,34	126,10	88,20	36,30	0,64	53,64	25,20	8,32							
ТТК № 24	Фруктовый чай	200			14,15	92,80			7,80	0,57		11,40	5,34		1,20	30,20	0,20	0,01							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,52	19,68	94,00	0,04	0,04			0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,22							
ТТК № 157	Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,07	0,04				63,20	14,00	18,89	1,56	97,60	1,28	2,28							
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>25,05</b>	<b>32,83</b>	<b>117,04</b>	<b>877,55</b>	<b>0,36</b>	<b>0,21</b>	<b>36,43</b>	<b>555,78</b>	<b>54,66</b>	<b>396,78</b>	<b>196,25</b>	<b>131,64</b>	<b>6,71</b>	<b>1 006,59</b>	<b>102,17</b>	<b>19,72</b>							
<b>УТРО</b>																									
ТТК № 28	Салат вегетарианский	100	1,10	10,10	10,60	138,00	0,04	0,03	15,40	403,33	4,60	29,00	30,00	18,00	0,90	266,67	16,50	0,25							
№90 11г	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	0,05	10,40	123,50	49,28	49,28	34,85	20,75	0,78	384,10	54,00	0,31							
ТТК № 179	Льняное	100	9,40	8,10	6,90	132,00	0,05	0,11	1,07	25,50	0,55	158,70	15,55	24,70	1,20	322,50	17,50	0,22							
ТТК № 171	Каша вязкая (гречиховая)	180	5,40	8,10	76,82	205,20	0,29	0,08	7,80	0,57		11,40	5,34		1,20	30,20	0,20	0,01							
ТТК № 24	Фруктовый чай	200			14,15	92,80					0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,22							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,52	19,68	94,00	0,04	0,04				63,20	14,00	18,89	1,56	97,60	1,28	2,28							
ТТК № 157	Хлеб столовый (пшенично-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,07	0,04				63,20	14,00	18,89	1,56	97,60	1,28	2,28							
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>23,17</b>	<b>32,09</b>	<b>100,00</b>	<b>829,63</b>	<b>0,56</b>	<b>0,31</b>	<b>34,67</b>	<b>569,65</b>	<b>55,43</b>	<b>523,42</b>	<b>181,58</b>	<b>211,22</b>	<b>11,04</b>	<b>1 283,03</b>	<b>140,44</b>	<b>7,27</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>																									
588***	Шашлык	50	1,40	1,65	38,65	175,00	0,02		2,60	0,04	0,35	18,00	8,00	5,00	0,75	11,60	2,00	3,6							
№ 515****	Молочное компотное	200	5,00	5,00	9,60	106,00	0,08	0,60			0,20	180,00	240,00	28,00	0,20	250,00	2,00	0,3							
№ 112****	Пирожок свежий (сдобный)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03		10,00	45,00	0,55	200,00	260,00	42,00	3,15	261,60	2,00	3,9							
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>7,60</b>	<b>7,05</b>	<b>58,05</b>	<b>328,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,60</b>	<b>12,60</b>	<b>45,04</b>	<b>0,55</b>	<b>400,00</b>	<b>511,83</b>	<b>341,09</b>	<b>17,30</b>	<b>1 827,14</b>	<b>178,49</b>	<b>79,4</b>							
	<b>Итого:</b>	<b>1 810</b>	<b>51,92</b>	<b>67,39</b>	<b>250,80</b>	<b>1 744,67</b>	<b>0,96</b>	<b>1,02</b>	<b>52,90</b>	<b>645,31</b>	<b>56,94</b>	<b>1 019,68</b>	<b>511,83</b>	<b>341,09</b>	<b>17,30</b>	<b>1 827,14</b>	<b>178,49</b>	<b>79,4</b>							



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КИП "Подорожник"  
Промышленное и пищевое производство пригородных баз**

Дело: Промыш  
Венчик: 7  
Созан: 30.04.2025г  
Важность: 12 лет и старше

№ пети.	Продукт	Масса покупки	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины																		
			Белки	Жиры	Углеб.		B1	B2	C	A	E	P	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натрий	Иод	Селен						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
<b>ЗАВТРАК</b>																									
ТТК № 82	Бутерброд горючий	70	7.34	6.69	12.43	151.46	0.04	0.04	0.38	0.08	0.79	140.00	183.75	15.75	0.70	57.06	1.66	6.00							
ТТК № 62	Каша рисовая вязкая	240	7.34	11.69	26.88	273.60	0.07	0.19	1.70	31.68	0.34	203.28	157.20	44.64	0.67	203.20	60.80	7.4							
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0.10		15.00	60.00	0.01		0.30	0.11			5.00		0.40	71.00									
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.04			0.44	0.44	26.00	8.00	5.60	0.44	30.76	1.40	2.2							
<b>ИТОГО:</b>																									
		580	18.02	18.70	72.99	579.06	0.15	0.24	2.18	31.87	1.48	369.28	353.95	65.09	2.21	312.02	63.86	15.72							
<b>ОБЕД</b>																									
ТТК № 15	Салат "Фантазия"	100	1.96	8.85	11.06	131.49	0.07	0.01	10.10	121.50	2.80	46.00	16.00	18.00	0.70	213.33	13.16	0.2							
ТТК № 172	Борщи с капустой и картофелем	250	1.83	5.00	10.65	95.00	0.04	0.40	10.30	161.25	2.40	53.00	34.50	26.30	1.20	286.75	20.50	0.4							
ТТК № 172	Жаркое ин-домашнему	200	17.80	18.00	40.00	381.30	0.18	0.17	9.27	27.33	0.60	231.80	25.02	43.09	3.61	820.00	45.33	0.4							
ТТК № 116	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56		27.89	113.79	0.03		1.22	15.00	1.68	44.53	49.50	32.03	1.02	50.00									
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.03				0.33	19.50	6.00	4.20	0.33	23.07	1.05	1.6							
ТТК № 157	Хлеб столовый (бразно-пшеничный)	30	1.98	0.36	10.20	54.30	0.05	0.03				47.40	10.50	14.10	1.17	73.20	0.96	1.6							
<b>ИТОГО:</b>																									
		810	26.35	32.45	114.56	846.38	0.40	0.61	30.89	325.08	7.81	442.23	141.52	137.72	8.03	1466.35	81.00	4.3							
<b>ОБЕД 2</b>																									
ТТК № 15	Салат "Фантазия"	100	1.90	8.85	11.06	131.49	0.07	0.01	10.10	121.50	2.80	46.00	16.00	18.00	0.70	213.33	13.16	0.2							
ТТК № 172	Борщи с капустой и картофелем	250	1.83	5.00	10.65	95.00	0.04	0.40	10.30	161.25	2.40	53.00	34.50	26.30	1.20	286.75	20.50	0.4							
ТТК № 172	Жаркое ин-домашнему	200	17.80	18.00	40.00	381.30	0.18	0.17	9.27	27.33	0.60	231.80	25.02	43.09	3.61	820.00	45.33	0.4							
ТТК № 116	Компот из смеси сухофруктов	200	0.56		27.89	113.79	0.03		1.22	15.00	1.68	44.53	49.50	32.03	1.02	50.00									
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.03				0.33	19.50	6.00	4.20	0.33	23.07	1.05	1.6							
ТТК № 157	Хлеб столовый (бразно-пшеничный)	30	1.98	0.36	10.20	54.30	0.05	0.03				47.40	10.50	14.10	1.17	73.20	0.96	1.6							
<b>ИТОГО:</b>																									
		810	26.35	32.45	114.56	846.38	0.40	0.61	30.89	325.08	7.81	442.23	141.52	137.72	8.03	1466.35	81.00	4.3							
<b>ПОЛДНИК</b>																									
№ 50959**	Печенье	50	3.25	4.90	37.20	208.50	0.04			0.01	1.75	45.00	14.50	10.00	1.05	242.00	18.00	3.6							
№ 272 **	Пирожки, яч.фарш, капуста	200	5.60	6.38	8.18	112.52	0.08	0.24	1.40	43.00	0.20	180.01	240.01	28.00	0.20	242.00	18.00	3.6							
№ 112 ****	Лимонад апельсиновый (с сахаром)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03		10.00	43.00	0.20	11.00	16.00	9.00	2.20	250.00	2.00	0.3							
<b>ИТОГО:</b>																									
		350	9.25	11.68	55.18	366.02	0.15	0.24	11.40	80.01	1.95	236.01	270.51	47.00	3.45	492.00	20.00	3.9							
			ВСЕГО:	1 710	54.12	62.83	243.73	1 793.46	0.70	1.09	44.47	436.96	11.24	1 047.52	765.98	250.71	13.69	2 270.37	164.86	24.0					

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КПП "Подорожник"**  
Примерное меню и пищевая ценность приготовленных блюд

Дата: Среда 09 Среда 09  
Месяц: 1 Месяц: 12 лет и старше

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минералы																		
			Белки	Жиры	Углеб.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Кальн	Йод	Селен							
1			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
ТТК № 84	Фруктовый салат в соевом соусе 2 в	110	9,93	10,02	8,84	177,66	0,03	0,04	0,50	3,77	0,40	65,00	32,80	10,00	0,80	142,00	12,00	11,5							
ТТК № 160	Макаронные изделия отварные	190	6,65	7,39	44,65	279,30	0,08	0,03			1,25	47,08	16,58	10,89	1,08	68,40	4,50	0,8							
ТТК № 80	Хлеб с колбасой	200	1,40	1,60	17,34	89,32	0,02	0,07	0,61	6,90		43,45	58,61	7,71	0,25	81,00	1,75	2,8							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06				0,55	32,50	10,00	7,00	0,55	38,45	1,75	2,8							
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>21,78</b>	<b>19,81</b>	<b>95,43</b>	<b>665,78</b>	<b>0,19</b>	<b>0,14</b>	<b>1,11</b>	<b>10,67</b>	<b>2,20</b>	<b>188,03</b>	<b>117,99</b>	<b>35,60</b>	<b>2,68</b>	<b>329,85</b>	<b>18,25</b>	<b>15,1</b>							
ТТК № 13	Салат "Экзотик"	100	1,92	8,40	8,40	120,30	0,04	0,01	8,40	121,50	4,60	40,00	21,00	18,00	0,80	213,33	13,16	0,2							
ТТК № 73	Рассольник Ленинградский	250	2,10	5,12	16,59	120,75	0,09	0,06	7,54	130,00	2,42	71,95	26,45	25,90	0,97	418,75	20,75	0,9							
№ 397*	Фрикадельки рубленые с томатным соусом	100	9,35	4,55	7,77	111,00	0,03	0,06	0,09	13,44	2,60	151,04	50,00	22,00	1,00	166,88	54,17	18,3							
ТТК № 146	Пирог из творога с яблоком	180	13,20	10,22	34,12	296,88	0,50	0,10	4,30	6,07	0,07	276,19	99,06	92,20	3,81	98,77	21,07	7,4							
ТТК № 117	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,24	35,80	142,00	0,02			1,20	0,20	16,00	22,00	14,00	1,10	91,60	6,87	0,1							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	7,28	0,24	14,76	70,50	0,03				0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,05	1,6							
ТТК № 157	Хлеб сдобный (французский)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,6							
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>31,63</b>	<b>28,89</b>	<b>127,64</b>	<b>917,73</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>29,33</b>	<b>266,21</b>	<b>10,22</b>	<b>622,08</b>	<b>237,01</b>	<b>190,40</b>	<b>11,18</b>	<b>1065,60</b>	<b>112,63</b>	<b>30,5</b>							
ТТК № 13	Салат "Экзотик"	100	1,92	8,40	8,40	120,30	0,04	0,01	8,40	121,50	4,60	40,00	21,00	18,00	0,80	213,33	13,16	0,2							
ТТК № 175	Рассольник Ленинградский	250	2,10	5,12	16,59	120,75	0,09	0,06	7,54	130,00	2,42	71,95	26,45	25,90	0,97	418,75	20,75	0,9							
ТТК № 84	Фрикадельки рубленые в соевом соусе 2 в	110	9,93	10,02	8,84	177,66	0,03	0,04	0,50	3,77	0,40	65,00	32,80	10,00	0,80	142,00	12,00	11,5							
ТТК № 169	Макаронные изделия отварные	180	6,30	7,38	42,30	264,60	0,07	0,02			1,19	44,60	15,71	10,32	1,02	64,80	0,87	0,9							
ТТК № 117	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,24	35,80	142,00	0,02			1,20	0,20	16,00	22,00	14,00	1,10	91,60	6,87	0,1							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	1,04	0,32	19,68	94,00	0,04				0,46	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76	1,40	2,2							
ТТК № 157	Хлеб сдобный (французский)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,4							
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>25,47</b>	<b>31,60</b>	<b>141,81</b>	<b>973,61</b>	<b>0,34</b>	<b>0,16</b>	<b>20,74</b>	<b>256,47</b>	<b>9,25</b>	<b>316,95</b>	<b>136,46</b>	<b>97,92</b>	<b>6,30</b>	<b>1034,44</b>	<b>49,14</b>	<b>16,6</b>							
№589****	Творожок	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,04				1,20	23,00	5,50	4,50	0,40	11,60	2,00	3,4							
№ 515 ****	Маковое масло	200	5,80	5,00	9,80	106,00	0,08	0,60	2,60	0,04		180,00	240,00	28,00	0,20	11,60	2,00	0,9							
№ 112 ****	Шоколад классический (80% какао)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,02		10,00	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	2,20	250,00	2,00	0,9							
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>9,15</b>	<b>7,75</b>	<b>56,90</b>	<b>336,00</b>	<b>0,15</b>	<b>0,60</b>	<b>12,60</b>	<b>45,04</b>	<b>1,40</b>	<b>216,00</b>	<b>261,50</b>	<b>41,50</b>	<b>2,80</b>	<b>261,60</b>	<b>2,00</b>	<b>3,5</b>							
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>1790</b>	<b>61,96</b>	<b>56,45</b>	<b>279,97</b>	<b>1917,51</b>	<b>1,10</b>	<b>1,00</b>	<b>34,04</b>	<b>321,92</b>	<b>13,82</b>	<b>1026,11</b>	<b>616,50</b>	<b>267,50</b>	<b>16,66</b>	<b>1657,05</b>	<b>132,28</b>	<b>49,4</b>							



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КИШ "Торпосток"**  
Принудительное меню и перечень ценностей при подготовке банкнот

Дата: Апрель 2025г  
Листов: 2

10 Счет: Июнь 2025г  
Всего: 12 листов

№ п/п	Продукт	Масса пошт	Принятые ценности (1)			Зачтенные ценности (КСКО)	Витрина																		
			Всего	Жир	Углеб.		B1	B2	C	A	E	F	Кашан	Минер	Железо	Кали	Натр	Селен							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
<b>ЗАПЕЧАТКА</b>																									
ТТК № 110	Овощи замороженные (соединенный)	60	0,48	0,06	1,00	7,80	0,01		3,00			14,40	13,80	8,40	0,36										
ТТК № 141	Плов из буйе птицы	240	16,65	18,67	36,95	420,27	0,02	0,09	1,44	156,80	5,48	135,15	25,69	56,96	3,72	408,85	42,67	29,32							
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10	0,40	13,00	60,00		0,01	0,30	0,11	0,55	32,50	10,00	7,00	0,40	21,00	1,75	2,80							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,10	4,74	156,91	6,09	182,05	54,49	72,36	5,03	468,30	44,42	32,13							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ОБЕД</b>																									
ТТК № 20	Салат "Радуга"	100	1,04	8,85	10,49	125,77	0,04	0,03	22,47	403,00	2,30	33,00	32,80	17,45	1,29	266,00	16,50	0,0							
ТТК № 17	Суп "Курочка"	250	3,79	6,28	13,15	124,28	0,06	0,04	5,75	136,75	1,20	40,25	10,75	16,75	0,60	277,75	12,75	1,1							
№461*	Тельеги (пирожки)	100	13,30	14,63	12,47	232,67	0,07	0,09	1,50	9,46	0,52	192,63	15,00	17,10	1,71	289,72	21,39	1,0							
ТТК № 170	Картофельное пюре	180	3,78	8,10	76,28	196,20	0,16	0,13	6,48	38,56	0,25	105,70	47,88	33,36	1,20	748,80	24,20	0,9							
ТТК № 33	Лимонный напиток	200			22,40	89,60		0,01	7,80			14,20	2,00	4,20	0,40	21,40		1,6							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	10	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,03			0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07		1,05							
ТТК № 157	Хлеб сдобный (пшенично-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,05	0,03				47,40	10,50	14,10	1,17	73,20		0,96							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ОМ-02</b>																									
ТТК № 20	Салат "Радуга"	100	1,04	8,85	10,49	125,77	0,04	0,03	22,47	403,00	2,30	33,00	32,80	17,45	1,29	266,00	16,50	0,0							
ТТК № 17	Суп "Курочка"	250	3,79	6,28	13,15	124,28	0,06	0,04	5,75	136,75	1,20	40,25	10,75	16,75	0,60	277,75	12,75	1,1							
ТТК № 141	Плов из буйе птицы	700	15,26	17,11	33,05	385,24	0,02	0,08	1,82	145,73	5,03	123,88	23,54	52,21	3,41	374,78	39,11	26,8							
ТТК № 33	Лимонный напиток	200			22,40	89,60		0,01	2,80			14,20	2,00	4,20	0,40	21,40		1,6							
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04			0,44	26,00	8,00	5,60	0,44	30,76		1,40							
ТТК № 157	Хлеб сдобный (пшенично-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,07	0,04				67,20	14,00	18,80	1,56	97,60		1,28							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ПОЛДНИК</b>																									
SS8****	Баран	50	1,40	1,65	38,65	175,00	0,02		1,40		0,35	18,00	8,00	5,00	0,75	242,00	18,00	3,6							
272**	Пряники асфур, асфурел	200	5,60	6,38	8,18	112,52	0,08	0,24				180,01	240,01	28,00	0,20	242,00		18,00							
№ 112 ****	Лимонный напиток (банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,24	10,00	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	2,30	250,00	2,00	0,3							
<b>ИТОГО:</b>																									
<b>ВСЕГО:</b>																									
		1 790	53,60	66,02	241,05	1 833,41	0,63	0,67	55,12	804,08	11,22	829,54	455,63	219,32	14,88	1 600,24	151,27	43,6							



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "НИИТ "Июльск"**  
Примерное меню и пищевая ценность приготовленных блюд

Дата: Июнь 2025г.  
Срок: 30.06.2025г.  
Выпуск: 12 лет в статусе

№ пог.	Продукт	Масса использ.	Пищевая ценность (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация																		
			Белок	Жиры	Углеб.	Углеб.	Углеб.	Углеб.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Натрий	Селен							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19										
<b>ЗАВТРАК</b>																												
ТТК № 59	Мясные изделия с колбасами	120	13,07	12,00	13,73	265,33	0,07	0,05	0,96	386,67	0,60	129,60	25,20	19,20	1,80	313,33	1,45	64,00										
№ 510 *	Каша овсяная (молочная)	180	5,40	7,38	29,88	314,20	0,14	0,04	5,40	17,00	4,93	191,26	57,12	30,14	1,27	6,52	36,00	28,00										
ТТК № 26	Фрукто-чай	200			22,76	91,04			7,80	0,57		0,55	39,50	10,00	7,04	5,34	1,20	30,20	0,20									
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	50	1,80	0,40	24,60	117,50	0,06						10,00	7,00	0,55	38,45	1,75	2,80										
<b>ИТОГО:</b>																												
		550	24,27	19,78	90,97	688,07	0,27	0,09	14,16	704,24	6,08	353,36	99,36	61,68	4,82	390,50	39,43	94,82										
<b>ОБЕД</b>																												
55 Днев	Витнегет овсяный ( 2-й вариант	100	1,57	6,53	8,00	96,25	0,04	0,02	8,40	121,50	4,60	40,00	23,00	18,00	0,80	213,33	13,17	0,2										
ТТК № 174	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,12	134,75	0,23	0,07	5,81	121,50	0,21	87,18	38,08	35,30	2,03	478,00	20,00	2,5										
ТТК № 72	Каша пшеничная с маслом, овсяными	200	13,12	17,31	32,66	381,70	0,32	0,12	0,80	288,00		273,20	27,02	29,42	2,18	146,82	2,67	18,0										
ТТК № 119	Кисель из коньячного	200	1,40		29,00	122,00		0,01		2,45			1,00		0,10	52,00	0,50	0,0										
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05				0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,05	1,6										
ТТК № 157	Хлеб стоговый (жарено-пшеничный)	30	1,98	0,26	10,20	54,30	0,05	0,03			0,03	47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,6										
<b>ИТОГО:</b>																												
		810	25,84	29,71	110,94	859,50	0,67	0,25	15,01	533,45	5,14	467,28	105,60	101,02	6,01	986,42	58,35	24,1										
<b>ОБЕД 2</b>																												
55 Днев	Витнегет овсяный ( 2-й вариант	100	1,57	6,53	8,00	96,25	0,04	0,02	8,40	121,50	4,60	40,00	23,00	18,00	0,80	213,33	13,17	0,2										
ТТК № 174	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,12	134,75	0,23	0,07	5,81	121,50	0,21	87,18	38,08	35,30	2,03	478,00	20,00	2,5										
ТТК № 59	Мясные изделия с колбасами	120	13,07	12,00	13,73	265,33	0,07	0,05	0,96	386,67	0,60	129,60	25,20	19,20	1,80	313,33	1,48	64,0										
№ 510 *	Каша овсяная (молочная)	180	5,40	7,38	29,88	314,20	0,14	0,04	5,40	17,00	4,93	191,26	57,12	30,14	1,27	6,52	36,00	28,0										
ТТК № 119	Кисель из коньячного	200	1,40		29,00	122,00		0,01		2,45			1,00		0,10	52,00	0,50	0,0										
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05				0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	23,07	1,05	1,6										
ТТК № 157	Хлеб стоговый (жарено-пшеничный)	30	1,98	0,26	10,20	54,30	0,05	0,03			0,03	47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,6										
<b>ИТОГО:</b>																												
		910	33,19	31,78	121,89	957,33	0,56	0,22	20,57	649,12	10,67	514,94	160,90	120,94	7,50	1161,45	73,16	98,1										
<b>ПОЛДНИК</b>																												
№ 590****	Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,04	0,60	2,60	0,94	0,61	1,75	45,00	14,30	10,00	1,05	11,60		3,4									
№ 515 ****	Молоко цельное	200	5,80	5,00	9,60	106,00	0,08	0,60		0,94		180,00	240,00	28,00	0,20	11,60		2,00	0,2									
№ 112 ****	Шоколад свежий (белый)	100	0,40	0,60	9,80	47,00	0,03		10,00	45,00	0,20	11,00	16,00	9,00	3,20	250,00		2,00	0,2									
<b>ИТОГО:</b>																												
		350	9,95	10,50	56,60	361,50	0,15	0,60	12,60	45,65	1,95	236,00	270,50	47,00	3,45	201,60		2,00	3,5									
<b>ВСЕГО:</b>																												
		1710	60,06	59,79	258,51	1909,07	1,09	0,94	41,77	982,74	13,17	1056,64	475,46	209,70	14,88	1638,52		79,78	122,1									



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ООО "КИШ "Подарок"**  
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Дата: Суббота 12 Серия: 30256  
Итого: 2 Витамин: 12 лет и старше

№ п/п	Продукт	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины																		
			Белки	Жиры	Углев.		B1	B2	C	A	E	D	Кальций	Магний	Железо	Калий	Иод	Селен							
<b>ЗАВТРАК</b>																									
№ 112 +++++	Творог сладкий (болонь)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	45,00	0,70	11,00	16,00	9,00	1,20	250,00	2,00	0,30								
ТТК № 166	Оладьи с пшеничной мукой	180	10,80	15,20	58,00	404,00	0,16	1,60	1,60	5,88	130,00	132,00	38,36	1,28	54,00	0,31									
ТТК № 180	Сыр молочный сладкий	70	1,82	4,45	11,00	91,35	0,05	0,51	1,72	0,07	48,93	63,07	7,70	0,11	4,59	0,74	0,08								
ТТК № 77	Чай с сахаром	200	0,10	0,10	15,00	60,00	0,01	0,30	0,11		5,00			0,40	21,00										
<b>ИТОГО:</b>																									
		550	19,12	20,65	93,80	602,35	0,19	12,41	46,33	6,15	189,93	216,07	45,06	3,99	273,59	2,74	0,38								
<b>ОБЕД</b>																									
№ 119++++	Пюре свекольное	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,03	7,90	208,33	3,80	58,00	44,00	30,00	1,70	328,33	8,50	0,33								
№69 117	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	16,40	123,80	49,28	49,28	34,85	20,75	0,78	384,10	54,00	0,31								
№469*	Фарингелакт в соусе	105	13,15	10,00	14,22	230,40	0,10	0,52	4,46	0,49	203,30	129,71	29,74	1,79	114,10	14,44	0,46								
№ 510 *	Каша пшеничная (пшеница)	180	5,40	8,10	26,82	205,20	0,29	0,08	16,75	0,58	197,24	18,00	118,03	3,96	151,20	49,56	2,44								
ТТК № 116	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0,56	27,89	113,79	0,03	1,22	15,00	1,68	44,53	49,50	32,03	1,02	50,00										
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	33,07	1,05	1,6								
ТТК № 157	Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,03	0,03			47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,6								
<b>ИТОГО:</b>																									
		895	27,36	30,79	113,44	884,44	0,60	20,04	368,04	56,16	619,25	292,56	248,85	10,75	1124,00	128,57	6,83								
<b>УЧЕБНО-РАБОЧИЙ ДЕНЬ</b>																									
№ 119++++	Блюда свекольные	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,03	7,90	208,33	3,80	58,00	44,00	30,00	1,70	328,33	8,50	0,33								
№69 117	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	16,40	123,80	49,28	49,28	34,85	20,75	0,78	384,10	54,00	0,31								
№469*	Фарингелакт в соусе	105	13,15	10,00	14,22	230,40	0,10	0,52	4,46	0,49	203,30	129,71	29,74	1,79	114,10	14,44	0,46								
№ 510 *	Каша пшеничная (пшеница)	180	5,40	8,10	26,82	205,20	0,29	0,08	16,75	0,58	197,24	18,00	118,03	3,96	151,20	49,56	2,44								
ТТК № 116	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0,56	27,89	113,79	0,03	1,22	15,00	1,68	44,53	49,50	32,03	1,02	50,00										
ТТК № 156	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,24	14,76	70,50	0,03			0,33	19,50	6,00	4,20	0,33	33,07	1,05	1,6								
ТТК № 157	Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,20	54,30	0,03	0,03			47,40	10,50	14,10	1,17	73,20	0,96	1,6								
<b>ИТОГО:</b>																									
		895	27,36	30,79	113,44	884,44	0,60	20,04	368,04	56,16	619,25	292,56	248,85	10,75	1124,00	128,57	6,83								
<b>ПОЛДНИК</b>																									
<b>ИТОГО:</b>																									
		1 445	46,48	50,84	207,24	1 486,79	0,79	0,27	32,45	414,37	62,31	809,18	508,63	293,91	14,74	1 309,59	131,25	7,2							